

عینک آفتابی؛ سلامت به جای تیپ

قدر هوای آفتابی را باید مثل روزهای بارانی دانست ...



قدر هوای آفتابی را باید مثل روزهای بارانی دانست .

جالب است بدانید که چند وقت پیش محققان به این نتیجه رسیدند که یکی از دلایل خودکشی و شیوع افسردگی در فرانسه و سایر کشورهای اروپایی این است که مدت زمان زیادی در سال، هوای این کشورها ابری است. برای لذت بردن از روزهایی که خورشید در آسمان می‌درخشد عینک آفتابی، یکی از ملزومات به حساب می‌آید. برای خرید عینک آفتابی بهتر است به جای تیپ و مارک، بیشتر به فکر سلامت چشم‌هایتان باشید.

شما هنگام خرید عینک‌های بسیار گران بیشتر پول مارک و برند را می‌دهید. در مقابل هم برخی عینک‌های ارزان هیچ‌کدام از استانداردهای لازم از جمله فیلتر جذب اشعه UV را ندارد. برای خرید عینک آفتابی استاندارد مثل همه موارد دیگر بهتر است به فروشگاه‌های معتبر مراجعه کنید.

عینک‌های آفتابی غیراستاندارد نه تنها از چشم‌ها در برابر اشعه آفتاب محافظت نمی‌کنند، بلکه در زمان استفاده از این عینک‌ها به دلیل بازتر شدن عدسی چشم‌ها، درصد بیشتری از اشعه مضر UV وارد چشم می‌شود.