

یک نوشیدنی ضد حساسیت

کارشناسان تغذیه و سلامت برای میلیون‌ها فرد مبتلا به تب‌یونجه نوشیدنی جدیدی را معرفی کرده‌اند که در کاهش حساسیت‌های فصلی و حفاظت در برابر گرده‌های حساسیت‌زا موثر است.



همشهری آنلاین:

کارشناسان تغذیه و سلامت برای میلیون‌ها فرد مبتلا به تب‌یونجه نوشیدنی جدیدی را معرفی کرده‌اند که در کاهش حساسیت‌های فصلی و حفاظت در برابر گرده‌های حساسیت‌زا موثر است.

به گزارش ایسنا، این نوشیدنی که سرشار از ویتامین C است به راحتی در خانه آماده می‌شود و علائمی همچون سرفه، آبریزش بینی و خارش چشم را تسکین می‌دهد. این نوشیدنی که ترکیبی از میوه‌های آناناس، سیب، لیمو و زنجبیل است ویتامین C فراوانی دارد و میزان اثرگذاری منفی گرده‌ها و در نتیجه واکنش سیستم ایمنی بدن را به حداقل می‌رساند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که یک پنجم افراد در مقطعی از زندگی خود به تب‌یونجه مبتلا می‌شوند.

پزشکان به افراد مبتلا به تب‌یونجه توصیه می‌کنند که از این نوشیدنی هر صبح و هنگام فصل شیوع این بیماری مصرف کنند چرا که حتی می‌تواند جایگزین داروهای معمول در درمان تب‌یونجه شود. ترکیب‌های موجود در این نوشیدنی به طور طبیعی دارای خواص ضدالتهابی و آنتی‌هیستامینی است که علائم تب‌یونجه را تسکین می‌دهد و به بدن کمک می‌کند در برابر گرده‌های آلرژی‌زا مقابله کند.

به گزارش ایسنا به نقل از روزنامه دیلی‌میل، این نوشیدنی نیز همچون تمامی شیوه‌های درمانی طبیعی در کنار و نه در مقابل بدن عمل می‌کند و موجب تقویت انرژی بدن می‌شود.