



65 درصد کارکنان ادارات استان آذربایجان شرقی اضافه وزن دارند

معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی گفت: بررسی گروه کارشناسان بهبود تغذیه مرکز بهداشت استان نشان می‌دهد بیش از 65 درصد کارکنان مورد بررسی ادارات مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند که این رقم نگران کننده است.

معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی گفت: بررسی گروه کارشناسان بهبود تغذیه مرکز بهداشت استان نشان می‌دهد بیش از 65 درصد کارکنان مورد بررسی ادارات مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند که این رقم نگران کننده است.

به گزارش خبرگزاری فارس از تبریز، سعید شبستری ظهر امروز در جلسه کارگروه بهداشت و سلامت استان اظهار کرد: در مقطع کنونی گرفتاری‌های روزمره بسیار افزایش یافته و نبود آرامش روحی و روانی و کمی اوقات فراغت موجب شده فعالیت‌های فیزیکی و ورزشی در آخرین اولویت‌های زندگی قرار داشته باشد.

وی افزود: اهمیت بحث بهداشت و سلامت بر کسی پوشیده نیست چرا که انسان سالم محور توسعه در تمام جوامع به شمار می‌رود؛ بنابراین باید سیاست‌های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری در بحث ارتقاء سلامت و بهداشت عمومی جامعه مورد توجه جدی متولیان امر قرار گیرد.

شبستری، اجرای طرح تحول نظام سلامت در بیمارستان‌های کشور را از جمله کارهای بزرگی برشمرد که در این راستا توسط دولت تدبیر و امید اجرا شده و با کاهش هزینه درمان به یک دهم موجبات کسب رضایت فوق‌العاده مردم را فراهم آورده است.

معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه اجرای این طرح به زودی در شهرستان‌ها هم آغاز خواهد شد؛ گفت: دولت یازدهم جزو نخستین دولت‌هایی است که توجه به سلامت مردم را در اولویت برنامه‌های خود قرار داده و تمام هم و غم خود را به کار بسته تا بهداشت و سلامت مردم را به بهترین نحو تامین کند.

وی بالا رفتن سختی آب آشامیدنی در استان، بی‌توجهی به مصرف میوه و سبزیجات به میزان کافی، گرایش به مصرف غذاهای آماده و فست فود، افزایش مصرف سیگار و قلیان و مشروبات الکلی را از جمله موضوعاتی دانست که سلامت جامعه را با تهدید مواجه می‌کند و باعث بروز چاقی و اضافه وزن در افراد می‌شود.

شبستری خاطر نشان کرد: باید شاخص‌های سلامت استان توسط دانشگاه علوم پزشکی تهیه شود تا به جایگاه استان در این عرصه پی برده و راهکارهای افزایش ضریب سلامت جامعه با توجه به این شاخص‌ها اعمال شود.