

نشاط اجتماعى يا اجتماع با نشاط؟

يکى از موضوعاتى که در هر جامعه بايد به آن توجه کرد، بحث نشاط اجتماعى است که در راستاى تقويت آن، امنيت اجتماعى نيز افزايش مى يابد و نشاط اجتماعى پويابى و مفيد بودن در افراد است.



يکى از موضوعاتى که در هر جامعه بايد به آن توجه کرد، بحث نشاط اجتماعى است که در راستاى تقويت آن، امنيت اجتماعى نيز افزايش مى يابد و نشاط اجتماعى پويابى و مفيد بودن در افراد است.
به گزارش خبرنگار خبرگزاري دانشجويان ايران (ايسنا)، منطقه‌ى خراسان جنوبى، نشاط در طول تاريخ نقش اساسى در زندگى انساني ايفاء کرده است. انسان ها تلاش مى کنند زندگى خويش را همراه با اميدوارى و توأم با نشاط طى کرده و خود را در مسيرى قرار دهند که نفع اساسى از زندگى خويش و بودن در اين جهان ببرند.
از سوى ديگر طبقه بندى انسان در دوره هاى مختلف حاکی از آن است که نوع نشاط در طبقات انساني نيز متفاوت است، از جمله اين طبقات جوانى است که نقش تعيين کننده اى در مسير زندگى انسان دارد.
جوانى با ويژگى هاى منحصر به فرد خود در صورتى قابل استفاده است، که بتواند به شاخصه هاى مهم و عواملی که در راستاى تقويت نشاط کمک کند، گام بردارد.

شادى و شادمانى

وقتي آدمى نيازهايش ارضاء مى شود و به چيزهاى مورد علاقه اش دست مى يابد، احساس و هيچانى در او پديد مى آيد که از آن به شادى و نشاط تعبير مى شود و با واژه هاى چون شادمانى، سرور، وجد، سرخوش، مسرت، خوشى و خوشحالى نيز هم معناست.

شادى، زندگى را خوشايند مى کند و اشتياق براى پرداختن به فعاليت هاى اجتماعى را آسان مى کند.
ارسطو، پروراندن عالى ترين صفات و خصايص انساني را شادمانى مى داند، يعنى شادى تنها در لذت هاى مادى گذرا خلاصه نمى شود، شادمانى واقعى در نزديک شدن به هدف والاي آفرينش و آراسته شدن به خصلت ها و خوى هاى انساني و الهى است.

به طور خلاصه مى توان گفت، شادى به طور مطلق امكان پذير نيست و هر انساني مطابق جهان بينى و اندیشه هاى خود اگر به چيزهاى مورد علاقه اش برسد و از زندگى اش رضايت داشته باشد در خود احساس خرسندى مى کند، که «شادى» نام دارد.

نشاط اجتماعى در استان وضعيت مناسبى نسبت به فرهنگ ما ندارد

«حسين اصغرى» سرپرست ادارى ورزش و جوانان بيرجند در گفت و گو با ايسنا با بيان اينکه نشاط اجتماعى در استان وضعيت مناسبى نسبت به فرهنگ ما ندارد، گفت: بايد با برگزاري نشست هاى هم انديشى با والدين، جوانان و مسئولان مى توان شرايط بهتر و مطلوب ترى را براى تقويت و گسترش نشاط اجتماعى ايجاد کرد.

وى اظهار کرد: بايد انگيزه ها، اميدوارى ها و رسيدن به هدف را به طرق مختلف در شهروندان تقويت کرد.
سرپرست ادارى ورزش و جوانان بيرجند درخصوص جاىگاه ورزش در ارتقاى سلامت و نشاط جامعه گفت: توجه به کارکرد اجتماعى ورزش در توسعه و تحکيم روابط اجتماعى، ايجاد اعتماد به نفس و عزت نفس، تأثير ورزش بر سلامت جسم و روان، تأثير ورزش در کاهش اضطراب و افسردگى از اين موارد است.

اصغرى با اشاره به اينکه نشاط اجتماعى يکى از موضوعاتى است که در هر جامعه اى به ويژه در حوزه سياسى گذارى بايد مورد توجه قرار گيرد، افزود: چون با ايجاد و تقويت آن مى توان به افزايش امنيت اجتماعى جامعه نيز اميدوار بود.
وى ادامه داد: کاهش آسيب هاى اجتماعى نيز امرى است که به موازات همين نشاط اجتماعى محقق مى شود.

ورزش، ابزار قدرتمند براى ارتقاى آسايش و امنيت

سرپرست ادارى ورزش و جوانان بيرجند گفت: ورزش بعنوان يک زبان بين المللى اين توانايى را دارد که در ميان فرهنگ هاى گوناگون، برنامه هاى مربوط به ورزش را به مانند پلى ارتباطى در ميان جوامع با قوميت هاى گوناگون مرتبط کند، در نتيجه ي ورزش بعنوان يک ابزار قدرتمند براى ارتقاى آسايش و امنيت هم به صورت نمادين در سطح جهانى و خيلى خاص در جوامع به شمار مى رود.

اصغرى تصريح کرد: نشاط اجتماعى يعنى شرايطى که افراد از آن احساس رضايت کنند و پويابى داشته باشند، بعنوان مثال مردم در ماه محرم با شرکت در مجالس عزادارى احساس رضايت، پويابى و نشاط درونى مى کنند، چون براى امام حسين (ع) کار مى کنند. يا کسى که در حرفه ي خود مى تواند کار مفيدى انجام بدهد، احساس رضايت شغلى دارد، فردى که در يک کانون فرهنگى، ادبى کار مى کند بعلى کارهاى که در کانون انجام مى دهد، احساس نشاط و رضايت بيشترى دارد.
وى با بيان اينکه هر اندازه بهره ورى افزايش يابد و فرد احساس کند براى جامعه اش مفيدتر است، احساس نشاط بيشترى مى کند، ادامه داد: گسترش نشاط اجتماعى به سياسى گذارى صحيح در حوزه اجتماعى مرتبط است.

سرپرست ادارى ورزش و جوانان بيرجند گفت: يکى از مولفه هاى تأثيرگذار در اين حوزه که سياسى گذاران مى توانند آن را در نظر بگيرند، تقويت هويت فرهنگى افراد است. هويت قومى، ملى و دينى مولفه هاى اصلى هويت فرهنگى است و تقويت اين

حوزه‌ها به افزایش نشاط اجتماعی منجر می‌شود.

اصغری ادامه داد: به این ترتیب که می‌توان با تدارک جشنواره‌ی غذاهای محلی، مسابقات محلی مانند کشتی، جشنواره‌ی آئین‌های محلی و ... هویت فرهنگی را تقویت کرد و نشاط اجتماعی را افزایش داد.

وی افزود: تقویت هویت فرهنگی به افزایش تعامل اجتماعی، وفاق اجتماعی و انسجام مردم کمک می‌کند و جامعه‌ای که دارای این مولفه‌ها باشد، بی‌گمان با نشاط‌تر است.

سرپرست اداره‌ی ورزش و جوانان بیرجند بطور کلی جایگاه ورزش در زندگی مردم ما بعلت مشغله‌های فراوان در زندگی شغلی و خانوادگی فراموش شده است، گفت: فقط در برخی روزهای تعطیل مردم به ورزش در فضاهای باز و استفاده از امکانات ورزشی تمایل پیدا کرده و از امکانات استفاده می‌کنند.

ترویج فرهنگ ورزش‌های همگانی، موجب ایجاد شور و نشاط می‌شود

اصغری افزود: ترویج فرهنگ ورزش‌های همگانی و تأثیر آن در افراد جامعه و گسترش آن بعنوان یک ضرورت اجتماعی موجب ایجاد شور و نشاط برای همه‌ی اقشار جامعه می‌شود.

وی درخصوص راهکارهای افزایش نشاط اجتماعی، گفت: برنامه‌ریزی نهادهای فرهنگی در کنار نهاد خانواده نسبت به افزایش روحیه و شادابی اجتماعی، برنامه‌های سینمایی و تلویزیونی در ارتباط با طنز فاخر، برگزاری همایش‌های خانوادگی در راستای شناخت عوامل ایجادکننده امنیت فرهنگی، اجرای ورزش‌های عمومی در مدارس و کارخانجات و دانشگاه‌ها و مقابله با اعتیاد در تمام ابعاد آن، همدلی و تعاون و پررنگ کردن این دو عامل انسانی توسط دولت و مردم از مظاهر اصلی نشاط اجتماعی است. اصغری ادامه داد: پررنگ کردن روابط اجتماعی یعنی کاهش عامل طلاق و افسردگی در کنار ایجاد امکانات ازدواج برای جوانان، توجه به پوشش‌های حمایتی برای نیازمندان و بیماران و تلطیف فضای جامعه از جمله ابزار نشاط اجتماعی است.

سرپرست اداره‌ی ورزش و جوانان بیرجند در خصوص ضرورت ایجاد نشاط اجتماعی و تفریحات سالم در فضای شهر، گفت: شهری که دارای خیابان‌های به هم‌ریخته، پیاده‌روهای کنده شده، فضای سبز اندک، عدم نظافت مناسب، تابلوهای بی‌قواره است، نمی‌تواند رضایت مخاطبان و شهروندان را جلب کند و این وضعیت خود محرکی برای عدم رضایت روانی شهروندان از دیدن این به هم‌ریختگی شهری است.

اصغری، طراحی پارک و فضای سبز مناسب با امکاناتی چون اسباب بازی برای کودکان، بازارچه‌ی صنایع‌دستی و مواد غذایی، توسعه‌ی امکانات ورزشی، زیباسازی میادین چون رنگ‌آمیزی و ترمیم فضای سبز و راه‌اندازی آب‌نماها، نورافشانی مناسب بازار، توسعه‌ی امکانات ورزشی در محلات، ایجاد ایستگاه‌های مطالعه‌ی رایگان در پارک‌ها، برگزاری جشن‌ها و جنگ‌های شادی به مناسبت‌های مختلف در محیط‌های مختلف و محلات از ضرورت‌های نشاط اجتماعی و تفریحات سالم در فضای شهر برشمرد.

لزوم همت مسئولان به تقویت بنیه‌ی فرهنگی، برای ایجاد نشاط اجتماعی

«علی اشرافیان» شهردار طبس نیز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: از آنجاکه نشاط اجتماعی بعنوان شاخص‌های جامعه‌ی خلاق و پویا است و با توجه به اینکه امسال که بنابه فرموده‌ی مقام معظم رهبری به سال «اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی» مزین شده است، از این‌رو در راستای ارتقاء فرهنگ شهروندی و ایجاد نشاط اجتماعی، شورای اسلامی شهر و شهرداری طبس با هماهنگی دیگر ارکان شهر، برگزاری جشن‌های محله‌ای و ورزش‌های همگانی را در دستور کار خود قرار داد که اجرای چنین پروژه‌هایی در مناطق و استان‌های کویری و کم‌برخوردار، اهمیت زیادی دارد.

وی افزود: در سال‌های گذشته با توجه به عدم استقبال بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری در حوزه‌های فرهنگی، هنری متأسفانه تنها سینمای طبس تعطیل شد و بعلت برخی محدودیت‌های مالی امکان احداث فرهنگسرا و مکان‌های مشابه سلب شد.

شهردار طبس اظهار کرد: شورای اسلامی شهر و شهرداری طبس هم‌اکنون مصمم با راه‌اندازی خانه‌ی فرهنگ گامی موثر در تأمین زیرساخت‌های فرهنگی طبس بردارد.

اشرافیان گفت: آمارها نشان می‌دهد که رابطه‌ی مستقیمی میان تولید جرم و افسردگی و کاهش شادکامی و بین کاهش برخی جرائم و شادکامی وجود دارد، که اگر مسئولان بر کاهش جرائم مصمم هستند باید به تقویت بنیه‌ی فرهنگی، هنری برای ایجاد نشاط اجتماعی البته در قالب معنوی همت کنند و در این زمینه به اعتبارات ویژه نیاز است.

وی درخصوص نقش شهرداری در ایجاد نشاط اجتماعی، افزود: برنامه‌ریزی، اجراء و پاسخگویی به نیازها و مطالبات فرهنگی، اجتماعی و هنری شهروندان و نیز موضوعات مرتبط با این مقوله‌ها در مدیریت شهری بدون داشتن برنامه و طرحی جامع و راهبردی امکانپذیر نیست که شهرداری طبس بعنوان یکی از اصلی‌ترین برنامه‌های کاری خود، کار تدوین و نهایی‌سازی طرح جامع فرهنگی شهر طبس را دنبال می‌کند، از این‌رو اعتقاد داریم که آثار مثبت پروژه‌های فرهنگی، تفریحی و هنری کمتر از طرح‌های عمرانی نبوده و بلکه آثار بسیار ماندگار در جامعه و روحیه شهروندان دارد.

اشرافیان ادامه داد: شهرداری طبس طی 6 ماه گذشته توانسته در راستای تقویت روحیه‌ی نشاط اجتماعی طرح جشن‌های محله‌ای را به اجرا در آورد که مورد استقبال شهروندان طبسی قرار گرفته است.

وی تصریح کرد: پژوهش‌های جامعه‌شناسی و روانشناسی ثابت کرده، میزان بازدهی و توسعه‌ی هر کشور در بخش‌های مختلف اعم از اقتصادی، فرهنگی، ورزشی و علمی، با شور و نشاط عمومی ارتباط مستقیم داشته و در مقابل با بسیاری از مصائب اجتماعی رابطه معکوس دارد.

برای تشکیل یک جامعه‌ی شاد، باید معضلاتی اجتماعی کنترل شود

شهردار بیرجند گفت: به عبارت ساده‌تر برای تشکیل یک جامعه شاد، باید معضلاتی چون افسردگی و اختلالات روانی، مصرف مواد مخدر، جرائم خرد و کلان اجتماعی، طلاق و فساد اخلاقی کنترل و البته به طور معکوس با ترویج نشاط اجتماعی موارد مذکور مهار شود.

اشرافیان افزود: بخش قابل توجهی از کاهش نشاط اجتماعی علاوه بر تغییر ساختار کوچک اجتماعی و حمایتی به ساختار چیدمان و مبلمان شهری و مشکلات اقتصادی مردم باز می‌گردد که ایجاد فرصت توسط خانواده‌ها برای افزایش نشاط اجتماعی را نیز دشوار می‌کند.

وی ادامه داد: در واقع باید این حق را به خانواده‌ها داد که وقتی بخش اعظمی از توان و زمان خانواده به تأمین خوراک، پوشاک و مسکن بعنوان نیازهای اولیه و آموزش و خدمات لازم اجتماعی بعنوان بخشی از نیازهای ثانویه صرف می‌شود، که می‌تبلد قانونگذار و دولت با طرح‌هایی جامعه محور زمان استراحت خانواده‌ها را افزایش دهد و البته حوزه‌های مدیریت شهری در احداث مبلمان‌های اجتماعی باید نماهای شاد و بناهای مفرح را مد نظر قرار دهد.

لزوم بررسی بیشتر و کار کارشناسی قوی‌تر برای ایجاد بسترهای نشاط اجتماعی متناسب با فرهنگ مردم ولایت‌مدار احساس می‌شود و قطعاً وقتی دستگاه‌های فرهنگی امکانات و بودجه لازم برای انجام برنامه‌های مفرح اجتماعی ندارند، باید بر اساس دغدغه‌های مقام معظم رهبری به نهادهای طالب اجرای طرح‌های فرهنگی کمک کنند تا نشاط اجتماعی رقم بخورد.

فراموش نکنیم، چنانچه همانند بسیاری از آسیب‌های اجتماعی به این موضوع هم کم‌توجهی کنیم، در آینده‌ای نه چندان دور شاهد یک آسیب اجتماعی جدید خواهیم بود که این بار علاوه بر تأثیرات منفی در جامعه با جسم و روح انسان‌ها نیز سرو کار دارد.

گزارش از سپیده قلندری اسفدن