



## بیماران دیابتی مراقب باشند/ تأثیر معکوس تزریق انسولین

دیابت، یکی از بیماری‌های عصر مدرنیته نام گرفته است. اکنون محققان معتقدند داروهای دیابت گاهی اوقات می‌توانند آسیب بیشتری را به شخص وارد کنند.

دیابت، یکی از بیماری‌های عصر مدرنیته نام گرفته است. اکنون محققان معتقدند داروهای دیابت گاهی اوقات می‌توانند آسیب بیشتری را به شخص وارد کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، دیابت نوع دو در نتیجه عدم توانایی بدن در تولید انسولین کافی یا ناتوانی از استفاده بهینه از انسولین بروز می‌کند که به اصطلاح "مقاومت به انسولین" در بیماران دیابتی رخ داده است. عوارض جانبی داروهای دیابت و تزریق مداوم انسولین در بیماران دیابتی می‌تواند تأثیرات معکوسی مانند افزایش وزن را در برداشته باشد. محققان دانشگاه انگلستان معتقدند: "پزشکان بایستی مصرف دارو را در دو سوم بیماران دیابتی که قند خونشان کمی بالاتر از حد معمول است را متوقف نمایند و رژیم‌های غذایی و فعالیت‌های ورزشی را جایگزین دارو نمایند." وی در ادامه می‌گوید: "بسیاری از بیماران دیابتی به دلیل ترس از حادث شدن شرایط بیماری ترجیح می‌دهند که تا سال‌ها و گاهی اوقات تا پایان عمرشان به تزریق انسولین بپردازند در صورتی که اگر از عوارض این تزریق‌ها آگاهی داشته باشند دیگر تمایلی به این امر ندارند. فاکتورهای مختلفی در ابتلا به دیابت نوع 2 نقش دارند: اضافه وزن، بی‌حرکی، اختلالات بدن در جذب یا استفاده از گلوکز و ..."

دیابت نوع دو با افزایش سن ارتباط مستقیمی داشته و به همین دلیل افراد مسن بایستی به توصیه‌های پزشک خود عمل نمایند.

"ریچارد لیمن" در این رابطه می‌گوید: "رژیم غذایی مناسب، کاهش وزن، کنترل میزان قند خون می‌تواند ابتلا به حملات قلبی، کلیوی یا آسیب به عصب‌های بینایی در بیماران دیابتی را تا حد قابل توجهی کاهش دهد."

گزارش‌ها نشان می‌دهد که در سال 1991، آمار ابتلا به دیابت نوع 2 از 37.000 مبتلا به 277.400 در سال 2010 میلادی رشد صعودی داشته است.