



آلودگی صوتی ناشی از ترافیک؛ عامل بسیاری از مشکلات جسمی

مطالعات اخیر محققان دانشگاه چالمرز سوئد نشان می‌دهد که سر و صدای ناشی از ترافیک برای سلامتی ضرر دارد.

مطالعات اخیر محققان دانشگاه چالمرز سوئد نشان می‌دهد که سر و صدای ناشی از ترافیک برای سلامتی ضرر دارد.

به گزارش ایرنا، آلودگی صوتی یکی از مهم‌ترین عوامل تهدید برای سلامتی محسوب می‌شود.

آلودگی صوتی دومین عامل زیست محیطی تاثیرگذار بر سلامت است. جایگاه اول به آلودگی هوا اختصاص دارد. سال گذشته سازمان جهانی بهداشت از آلودگی هوا به عنوان مهم‌ترین عامل بروز سرطان نام برد.

در این مطالعات آمده است که آلودگی صوتی با اختلال خواب، استرس، افسردگی و احساس غمگینی مرتبط است.

در ادامه این گزارش آمده است که سر و صدای ترافیک باعث افزایش فشار خون، احتمال بروز سکته قلبی و مغزی و خطر ابتلا به دیابت می‌شود.

با توجه به اهمیت کنترل این عامل مخرب، اتحادیه اروپا در حال پیاده‌سازی اقدامات لازم برای حفظ سلامت کشورهای عضو است.

کارشناسان این اتحادیه بر این باورند که مهم‌ترین راهکار برای حل این معضل، آموزش شهروندان و تشویق به رعایت حقوق دیگران است.

تدابیری که لازمست توسط دولت‌ها اتخاذ و اجرا شود، توسعه وسایل نقلیه عمومی کم صدا، وضع قوانین محکم برای مجازات راننده خاطی و استفاده از شیشه‌های دو جداره در ساختمان است.