

## زنجبیل درمان درد استخوان

زنجبیل از ادویه هایی است که طعم و بوی تند دارد و در آسیا و اروپا به وفور مصرف می شود.



زنجبیل از ادویه هایی است که طعم و بوی تند دارد و در آسیا و اروپا به وفور مصرف می شود.

این ادویه بیماری ها و ناراحتی های متعددی را برطرف می کند از جمله درد قفسه سینه، حالت تهوع صبحگاهی، درد در قسمت تحتانی کمر و معده درد. برای درمان آفتاب سوختگی نیز از آن استفاده می شود. به نقل از سایت «هلت نیوز» این ادویه هر چند دارای خواص متعددی است اما عوارضی نیز دارد.

اگر چه بیماری های خفیف را رفع می کند اما در صورت مصرف زیاد می تواند علائم شدید گوارشی مانند سوزش سردل، اسهال و مشکلات معده ایجاد کند.

مانند آسپرین می تواند باعث کندي روند لخته شدن خون شود. رقیق شدن خون می تواند برای بیمارانی که از داروهای پیش گیری از لخته شدن خون استفاده می کنند، خطرناک باشد.

مصرف بیش از حد زنجبیل، واکنش های شدید، از جمله مشکل تنفسی، بسته شدن گلو، متورم شدن لب ها، زبان، جوش های خارش دار یا کهیر ایجاد می کند.

مصرف طولانی مدت آن می تواند باعث ایجاد جوش های ریز خشک و پوسته پوسته شدن پوست شود.

چشم را به نور زیاد حساس می کند.

انقباض رحم به وجود می آورد.

باعث تپش قلب می شود.

مصرف دمنوش آن به مقدار کم می تواند تسکین دهنده باشد اما مصرف روزی ۵ فنجان باعث سردرد، تهوع، اسهال، سردرگمی، تپش قلب، سوزش سردل و بی خوابی می شود.

منبع: روزنامه خراسان