

## خواص معجزه آسای آلوئه ورا



آلوئه ورا، گیاهی با ساقه های گوشتی و برگ های خاردار است و ساقه های آن حاوی آب است. آب و ژل این گیاه کاربرد دارویی و آرایشی دارد.

آلوئه ورا، گیاهی با ساقه های گوشتی و برگ های خاردار است و ساقه های آن حاوی آب است. آب و ژل این گیاه کاربرد دارویی و آرایشی دارد.

به گزارش سایت «هلت مد»، به علت خواص ضدالتهابی که دارد، مشکلات روده ای را درمان می کند.

مصرف هفته ای ۲ بار آب آلوئه ورا، التهاب روماتیسم، گوش، چشم و آرتریت را کاهش می دهد.

استفاده موضعی از ژل تازه آن درد عضله و مفصل را کاهش می دهد.

آب آن علائم گرفتگی قلب را کاهش می دهد و میزان قلیایی بدن را تثبیت می کند. از آن جا که خاصیت رونده دارد، برای رفع یبوست مفید است.

نتایج بررسی ها نشان می دهد، مصرف منظم آب آن سلامت و بهداشت دهان را حفظ می کند. بیماری لثه و جرم دندان را کاهش می دهد.

برای بیماران مبتلا به دیابت مفید است زیرا مصرف منظم آن، در تنظیم قندخون موثر است.

هر روز به صورت ناشتا مخلوطی از ۲ قاشق مرباخوری آب آلوئه ورا با یک لیوان آب را مصرف کنید تا از بدن شما سم زدایی شود.

استفاده موضعی از ژل آن روی لثه، درد و التهاب را کم می کند.

اگر به طور دائم دچار مشکل سینوزیت می شوید، این گیاه که غنی از منیزیم است، به عنوان آنتی هیستامین عمل می کند و در کاهش علائم التهاب سینه ناشی از حساسیت موثر است.

خاصیت ضدسرطانی آن، از رشد تومور پیشگیری می کند.

افرادی که به طور منظم دچار سرماخوردگی، سرفه، آنفلوآنزا، گرفتگی بینی، برونشیت و اختلالات تنفسی دیگر می شوند، آب آلوئه ورا مصرف کنند.

مرطوب کننده پوست است و برای پیشگیری از خشکی و ایجاد لکه های پوست موثر است.

منبع: روزنامه خراسان