

مراقبت از کودکان در هوای گرم

پزشکان تاکید دارند که والدین باید نسبت خطرات جدی که هوای گرم متوجه فرزندشان می‌کند، آگاه باشند.



پزشکان تاکید دارند که والدین باید نسبت خطرات جدی که هوای گرم متوجه فرزندشان می‌کند، آگاه باشند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، پزشکان می‌گویند والدین باید اقدامات ضروری را برای مراقبت از سلامت فرزندانشان در مقابل گرمزدگی انجام دهند زیرا گرمای زیاد سلامت کودکان را به طور جدی به خطر می‌اندازد. پزشکان به والدین توصیه می‌کنند در گرمای شدید از بازی کردن فرزندشان در فضای باز به جز ساعات اولیه صبح و اواخر بعدازظهر جلوگیری کنند. همچنین والدین باید فعالیت‌های جسمی فرزندشان را تحت کنترل داشته باشند تا در هوای گرم فعالیت شدید و سنگین بدنی نداشته باشند.

به گفته پزشکان، هوای گرم کودکان را در معرض گرمزدگی و گرفتگی عضلات قرار می‌دهد. همچنین گرفتگی عضلات معمولاً در ناحیه پاها و شکم اتفاق می‌افتد. از جمله علائم گرمزدگی می‌توان به رنگ پریدگی پوست، تعریق بیش از حد، حالت تهوع، احساس گیجی و ضعف اشاره کرد. پزشکان به والدین توصیه می‌کنند در صورت گرمزده شدن فرزندشان و پیش از انتقال به مرکز درمانی تا حد امکان آنها را خنک نگه دارند و بدن کودک را با آب خنک شست و شو دهند هرچند در مواقعی که کودک لرز می‌کند باید از انجام این کار خودداری شود.

به گزارش هلت دی نیوز، به گفته پزشکان در هنگام گرمزدگی به کودک تا حد ممکن آب خنک بخورانید و از دادن داروهای تب به او خودداری کنید.