



الهی مرا در زمره روزه‌داران قرار ده / پرهیز از خوردن و آشامیدن حداقل روزه‌داری است

رحوم میرزا جواد ملکی تبریزی راجع به شرایط روزه صحیح چنین گفته است: در روایات آمده است «غیبت، دروغ، نگاه (حرام) پی‌در پی، دشنام دادن و ظلم - کم باشد یا زیاد ...

در دعای روز اول ماه رمضان می‌خوانیم: "اللهم اجعل صیامی فیهِ صیام الصائمین، وَ قیامی فیهِ قیام القائمین، وَ تَهْنِی فیهِ عَن تَوَمَّةِ الغافلین، وَ هَب لی جُرمی فیهِ یا إله العالمین، وَ اعفُ عَنّی یا عافیاً عَن المجرمی".
 "خداوند! روزه‌ام را در این ماه روزه‌داران قرار ده و شب زنده داری‌ام را شب زنده داری و بیدارم کن در آن از خواب بی‌خبران و ببخش گناه‌ها را در آن ای معبود جهانیان و از من درگذر، ای درگذرنده از گنهکاران".

مرحوم میرزا جواد ملکی تبریزی راجع به شرایط روزه صحیح چنین گفته است: در روایات آمده است «غیبت، دروغ، نگاه (حرام) پی‌در پی، دشنام دادن و ظلم - کم باشد یا زیاد -، باعث باطل شدن روزه می‌شود، و روزه، فقط خودداری از خوردن و آشامیدن نیست، هنگام روزه گوش، چشم، زبان و ... باید روزه بگیرند. دست و پایت را نگهدار و بسیار سکوت کن مگر از خیر. و با نوکرت رفیق و مدارا نما. از جدال و آزار رساندن به نوکر خودداری کن و وقار روزه را داشته باش و وقتی روزه‌ای با زمانی که روزه نیستی باید با هم فرق داشته باشند.»

رسول خدا (ص) فرمودند: «آسان‌تر ین چیزی که خداوند در روزه بر روزه‌دار واجب نموده، خودداری از خوردن و آشامیدن است.».

از روایات ائمه اطهار(ع) و سخنان بزرگان چنین برداشت می‌شود که روزه صحیح و کاملی که خدا برای کامل نمودن روزه‌دار مقرر فرموده، قطعاً شامل خودداری اعضای بدن از گناه می‌باشد، و روزه کامل‌تر این است که علاوه بر آن، قلب را از یاد غیرخدا بازداشته و از هر چه غیر اوست روزه بگیرد.

هنگامی که انسان ماهیت روزه، درجات و فلسفه تشریع آنرا فهمید، ناچار باید از هر گناه و حرامی، به خاطر قبول روزه‌اش خودداری کند، والا مسئول بوده و به خاطر اینکه اعضای بدنش روزه نگرفته‌اند، مجازات می‌شود، و ساقط شدن قضای روزه به این معنا نیست که انسان را در روز قیامت از مجازات نجات دهد.