

گیاهان ضد دیابت را بشناسید

عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران با معرفی چند گیاه ضد دیابت اثرات آنها را تشریح کرد.



عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران با معرفی چند گیاه ضد دیابت اثرات آنها را تشریح کرد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تسنیم، سوسن حفیظی عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران با معرفی چند گیاه ضد دیابتی اظهار داشت: گل محمدی (*Rosa damascene*) گیاهی از خانواده *rosaceae* با نام رایج *persian rose* یا گلاب دارای طبیعت (مزاج) سرد و خشک دارد، در مطالعه ای اثر عصاره متانولی گل محمدی در مقایسه با آکاربوز (یک مهار کننده آلفا-گلیکوزیداز) در موش‌های نرمال و دیابتی مورد بررسی قرار گرفت و اثر مهار کنندگی قوی آلفا گلوکوزیداز از این عصاره مشاهده شد.

به گفته وی تجویز خوراکی عصاره این گیاه (100-1000 mg/kg) به حیوانات مورد بررسی باعث کاهش معنی دار قندخون در آنها شد. مطالعه دیگری بر روی یک فرمولاسیون گیاهی شامل شیرین بیان، زنجبیل، گل محمدی و چند گیاه دیگر در موش انجام شد.

عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران افزود: مقدار 300 میلی گرم بر کیلوگرم از این فرمولاسیون گیاهی در روز به مدت 4 هفته باعث کاهش معنی دار قند خون و کلسترول و همچنین، افزایش فعالیت آنتی اکسیدانی در موش‌های دیابتی شد.

حفیظی اضافه کرد: انار (*Punica granatum*) میوه‌ای درختچه‌ای خودرو از خانواده *Punicaceae* است. طبیعت سرد و خشک دارد و استفاده از آب میوه انار در رژیم‌های مناسب برای دیابت و همچنین استفاده از گلنار در ترکیب با دیگر گیاهان دارویی توصیه می‌شود.

وی گفت: در مطالعه‌ای اثر عصاره هیدروالکلی گل‌های *punica grantum* به میزان 400 میلی گرم بر کیلو گرم در مدل موش دیابتی شده با آلوکسان باعث کاهش قابل ملاحظه قند خون شد.

عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران افزود: این اثرات کاهنده قند خون در مطالعه دیگری مورد تایید قرار گرفت. همچنین، در این مطالعه مهار آنزیم گلوکوزیداز از روده‌ای به عنوان مکانیسم اثر احتمالی عصاره گلنار معرفی شده است.

حفیظی بیان داشت: در مطالعه دیگر عصاره پوست انار با دوز 200 میلی گرم بر کیلوگرم در موش نر دیابتی شده با آلوکسان باعث تصحیح قندخون شد. تجویز خوراکی عصاره متانولی دانه انار با دوز 300 و 600 mg/kg باعث کاهش قند خون در موش‌های دیابتی شده با استرپتوزوسین شد.

وی یادآور شد: سماق (*Rhus coriaria*) سماق یا *sumac* گیاهی از خانواده *Anacardiaceae* است که یک گیاه درختچه‌ای خودرو است. اثر کاهنده قندخون عصاره میوه سماق در حیوانات آزمایشگاهی در بررسی شده است.

عضو انجمن تحقیقات طب سنتی ایران بیان کرد: در مطالعه‌ای عصاره اتانولی سماق سبب کاهش 26 درصدی گلوکز بعد از غذا در موش شده و در مقایسه با گروه کنترل معنادار گزارش شده است. مطالعه دیگری اثر مهار کنندگی آلفا آمیلاز را در *in vitor* در عصاره همین گونه از سماق گزارش و آن را برای پیشگیری و درمان دیابت پیشنهاد کرده است.