

## از ازدواج می‌ترسم

دختری ۱۸ ساله هستم که خواستگارهای بسیاری دارم ولی هر وقت به ازدواج فکر می‌کنم، افکار منفی به سراغم می‌آید و نگران می‌شوم که نکند تفاهم نداشته باشیم و مانند اینها. به همین خاطر از ازدواج می‌ترسم و خیلی از خواستگارهای خوبم را رد کردم. لطفا راهنمایی‌ام کنید. من به خواستگارهایم اعتماد ندارم.



دختری ۱۸ ساله هستم که خواستگارهای بسیاری دارم ولی هر وقت به ازدواج فکر می‌کنم، افکار منفی به سراغم می‌آید و نگران می‌شوم که نکند تفاهم نداشته باشیم و مانند اینها. به همین خاطر از ازدواج می‌ترسم و خیلی از خواستگارهای خوبم را رد کردم. لطفا راهنمایی‌ام کنید. من به خواستگارهایم اعتماد ندارم. **جام جم سرا:** این گونه که از متن پیامتان فهمیده می‌شود، گویا هیچ شخص دیگری در تصمیم‌گیری شما برای ازدواج، دخالتی ندارد و انتخاب، 100 درصد بر عهده خودتان است. آنچه که من می‌توانم به شما توصیه کنم، این است که چون شما فقط 18 سال دارید و با توجه به وضعیت جامعه در زمینه سن ازدواج برای خانم‌ها و آقایان، هنوز دیر نشده و جای نگرانی زیادی وجود ندارد؛ نگذارید که این نگرانی شما را از نظر جسمی و روحی فرسوده کند زیرا بین دختری که شادابی و نشاط روحی دارد هر چند سنش زیاد شده باشد، با دختر دم‌بختی که سنش کمتر است اما از نظر جسمی و روحی فرسوده شده است، تفاوت زیادی وجود دارد و حرکت این 2 در مسیر پیشرفت در زندگی با یکدیگر قابل مقایسه نیست. پس زیاد نگران این مسئله که در حال حاضر فرصت و شانس زیادی را از دست می‌دهید، نباشید و همچنین از سویی دیگر نباید این نگرانی شما را وادار کند که تصمیم عجولانه‌ای بگیرید تا بعدا پشیمان شوید.

### ترس از ازدواج

اما درباره ترس و اعتماد نداشتن باید بگویم که اصل ترس، اگر در حد معقول باشد امری پسندیده است و این بی‌اعتمادی در این شرایط زمانه که برخی خواستگارها با دروغ به دنبال ازدواج با دخترهای پاک و معصوم هستند، برای خانواده‌ها مفید است و لا اقل از ضرر و زیان‌های بعدی جلوگیری می‌کند زیرا اگر شما محتاطانه و با دقت موارد پیشنهادی ازدواج را با کمک بزرگ‌ترها یک به یک بررسی کنید و آن‌ها را در تمامی ابعاد شخصیتی با تحقیقات سختگیرانه مورد ارزیابی قرار دهید و در نهایت به نتیجه هم نرسید و مجرد بمانید، بهتر از آن است که عجولانه و بدون تحقیق، با یک فردی ازدواج کنید و خدای نکرده مطلوب شما نباشد و شما را از خوشبختی دور کند.

### تعیین شرایط خواستگار

پس اصل ترس و اعتماد نداشتن در حد اعتدال، خوب است اما نباید از حد معقول خارج شود؛ به عنوان پیشنهاد و توصیه یک راهکار کاربردی این است که به صورت غیر مستقیم در بین دوستان و آشنایان شرایط خودتان را برای خواستگار و همسر ایده آل آینده‌تان بیان کنید و بگویید موردی را که واجد این شرایط حداقلی نباشد، اصلاً نمی‌پذیریم چون باید شرایط من را داشته باشد و بهتر است شرایط‌تان را مورد به مورد یا حداقل به صورت کلی بیان کنید. این اطلاع‌رسانی باعث می‌شود که معرف‌ها و واسطه‌ها، در معرفی خواستگار به شما، ملاک‌های‌تان را بررسی کنند و شما را به هر شخصی معرفی نکنند و در انتخاب خواستگاری که می‌خواهند برای شما معرفی کنند، شرایطی را ملاحظه کنند. البته رفتار شما هم باید در تایید سخنان و حرف‌های‌تان باشد؛ به طور مثال، اگر دین و ایمان قوی و توجه به نماز و معنویت در همسر آینده‌تان برای شما بسیار مهم است، نباید رفتاری که با این شرایط منافات داشته باشد، انجام دهید چون این تناقض در گفتار و رفتار، باعث درماندگی اطرافیان و بی‌اعتمادی و بی‌توجهی آنان به گفتار شما می‌شود. ناگفته نماند که بسیاری از معرف‌ها بیشتر از گفتار به رفتار و منش دختران پاکدامن و معصوم دقت و توجه دارند. پس شما هم باید در رفتارتان دقت و توجه داشته باشید و هم گفتارتان.

### تحقیق دقیق و سختگیرانه

پس از پذیرش خواستگار، حتماً مراحل تحقیق دقیق و سختگیرانه را پیگیری کنید و از هیچ‌گونه قاطعیت و جدیتی در این مرحله دریغ نکنید. با کمک بزرگ‌ترها و صاحبان تجربه که دلسوز و خیرخواه شما هستند، یک به یک به خواستگاران و ویژگی‌های‌شان بر اساس معیارهای‌تان امتیاز بدهید و اگر موردی را توانستید انتخاب کنید و به دیگران ترجیح دادید، دیگر تردید نکنید و موافقت خود را اعلام کنید. اگر احیاناً با انجام این کارها باز هم تصمیم‌گیری و اعتماد برای‌تان سخت بود، مراجعه به یک مشاور توانمند تنها راه حل است. خوب دقت داشته باشید که با انجام راهکارهایی که بیان شد، شما تلاش و وظیفه‌تان را برای ازدواج انجام داده‌اید و نسبت به جوانی و آینده‌تان کوتاهی نکرده‌اید تا در آینده افسوس گذشته را بخورید. (حجت الاسلام علی فروتن- کارشناس و مشاور خانواده/خراسان)