

## خواص روغن زیتون و عسل در کلام معصومین (ع)

طبق احادیث اسلامی برخی مواد غذایی برای توانمندی جسم بسیار مفید است و علاوه بر سلامت جسم برای سلامت پوست نیز تاثیر بسیاری دارد.



طبق احادیث اسلامی برخی مواد غذایی برای توانمندی جسم بسیار مفید است و علاوه بر سلامت جسم برای سلامت پوست نیز تاثیر بسیاری دارد.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، از جمله این احادیث، حدیثی از امام علی (ع) است که درباره خواص عسل می‌فرماید: خوردن عسل درمان هر درد است؛ خدای بزرگ می‌فرماید: از شکم‌های آن‌ها (زنبوران عسل) شربتی به رنگ‌های گوناگون بیرون می‌آید که در آن، درمانی است برای مردمان.

امام صادق (ع) نیز می‌فرماید: شایسته نیست که مرد در خانه سه چیز نداشته باشد (از جمله) سرکه، عسل و روغن زیتون. امام صادق (ع) در مورد نیرومند ساختن تن با مواد خوراکی می‌فرماید: برای هر چیزی خوراکی دوست داشتنی است و خوراک دوست داشتنی مرد گوشت است.

امام رضا (ع) می‌فرماید: خدای متعال هیچ خوردنی و آشامیدنی را مباح قرار نداده است مگر اینکه منفعت و صلاحی در آن باشد و هیچ چیز را حرام نفرموده است مگر اینکه در آن زیان، تلف و فساد باشد، پس هر چیز سودمندی که به تن قوت دهد و بر نیروی بدن بیفزاید، حلال است.

پی نوشت:

وسائل 17/17

کافی 5/512

صحیفه سجادیه / 127 (دعای 19)

بحار 66/67

مستدرک الوسائل 3/103

وسائل 16/476

وسائل 17/17

منبع:

الحیات، محمد رضا حکم،