

**درمان آسم و کم خونی با شاهي**

شاهي (تره تيزک) از خانواده چلیپاييان با نام علمي *Lepidium sativum* و بومي مدیترانه شرقي است. قسمت هاي قابل استفاده شاهي شامل ريشه ها، برگ ها و تخم شاهي است.



شاهي (تره تيزک) از خانواده چلیپاييان با نام علمي *Lepidium sativum* و بومي مدیترانه شرقي است. قسمت هاي قابل استفاده شاهي شامل ريشه ها، برگ ها و تخم شاهي است.

ريشه شاهي - ريشه شاهي نيز مزه تند و تلخي دارد. اين ريشه براي درمان سفليس و ناتواني در ادرار کردن مفيد است. برگ شاهي - برگ هاي شاهي، محرک ، ادرارآور و ضد باکترتي هستند. اين برگ ها براي درمان بيماري اسکوربوت و بيماري هاي کبدي مفيد هستند. شاهي به عنوان یک پماد بر اندام هايي که درد مي کند يا آسيب ديده است، نيز به کار مي رود. تخم شاهي - تخم شاهي مزه تند و تلخي دارد. اين ماده خاصيت چربي سوزي ، تصفيه کنندگي خون، شيرافزايي، قاعدگي آور، مقوي (نيروبخش) و ادرارآور دارد. دارويي براي چشم درد است.

تخم شاهي قوای جنسي را تقويت مي کند. تخم شاهي براي مرض جذام، بيماري هاي پوستي، اسهال خوني ، اسهال، سوء هاضمه، بيماري هاي چشمي، اسکوربوت، آسم و سرفه مفيد است. تخم شاهي خاصيت سقط کنندگي جنين دارد. در ضمن تخم شاهي خاصيت مليني نيز دارد.

فواید شاهي براي سلامتي بدن:

ضد سرطان ، درمان کم خوني، کاهش چربي خون، مفيد براي آسم، مفيد براي کليه ها  
ديگر فواید:

- \* شاهي حاوي مقدار قابل ملاحظه اي کلسيم، آرسنيک، منگنز، مس، روي و گوگرد است. به همين دليل اشتها آور نيز هست.
- \* شاهي خاصيت درماني فوق العاده اي در اختلالات مفصلي و نقرس دارد.
- \* عصاره شاهي، گرم بدن را از بين مي برد.
- \* جويدن برگ هاي شاهي تازه، لته ها را محکم مي کند و آن ها را سالم نگه مي دارد.
- \* شاهي کک و مک را که معمولا در صورت انسان به صورت لکه هاي قهوه اي ريزي پديدار مي شود، برطرف مي کند.
- \* شاهي لکه هاي سفيد پوست را برطرف مي کند.

منبع: روزنامه شهروند