

## بدخلق‌ها از افراد شاد کارآمدترند!

همه از افراد بدخلق که از همه چیز بدشان می‌آید، متنفرند اما نقطه خوشایند این است که بدخلق‌ها کمتر در فعالیتهای شرکت می‌کنند.



همه از افراد بدخلق که از همه چیز بدشان می‌آید، متنفرند اما نقطه خوشایند این است که بدخلق‌ها کمتر در فعالیتهای شرکت می‌کنند.

به گزارش ایسنا، اگرچه نتایج دور از انتظار یک پژوهش جدید نشان داده، افراد بدخلق و حسود در کارهای خود عملکرد بهتری نشان می‌دهند چرا که زمان بیشتری را برای تعداد فعالیتهای کمتر صرف می‌کنند.

به گفته محققان دانشگاه ایلینویز و دانشگاه پنسیلوانیای آمریکا، این امر به آنها فرصت می‌دهد تا مهارتهایشان را بیشتر از افراد خوش خلق بر روی وظایف خاص متمرکز کنند.

محققان دریافتند افرادی که دارای نگرش مثبت هستند، بیشتر در فعالیتهای متنوع وارد می‌شوند. این در حالیست که افرادی که بیزار هستند، کارهای کمتری را در ساعات کاریشان انجام می‌دهند.

شرکت‌کنندگان در دو پژوهش همه فعالیتهای خود را در یک دوره یک هفته‌ای گزارش داده و همچنین یک معیار سنجش نگرش را نیز پاسخ دادند.

افراد بد خلق و حسود و افراد خوش خلق تفاوتی در میزان زمان انجام فعالیت‌هایشان در طول یک هفته قائل نشدند بلکه فقط تا حدی در تعداد فعالیتهای با هم متفاوت بودند.

ممکن است افراد بد خلق و حسود کمتر فعال نشان بدهند چرا که کارهای کمتری در مقایسه با افراد با نگرش مثبت انجام می‌دهند.

اما آنها همچنین ممکن است متمرکزتر نیز شناخته شوند چرا که زمان بیشتری را بر روی وظایف کمتر صرف می‌کنند.

یافته‌های این تحقیق ممکن است پیامدهایی برای درک توسعه مهارتها و تخصص داشته باشند. برای مثال خوش‌خلق‌ها ممکن است با یک رویکرد همه‌کاره و هیچ‌کاره در زندگی کنار بیایند و زمان کمتری را در طیف گسترده‌ای از فعالیتهای صرف کنند. این امر بدان معنی است که آنها هیچگاه نمی‌توانند در یک حوزه متخصص شوند.

در مقابل، هنگامی که بدخلق‌ها فعالیت مطلوب خود را می‌یابند، ممکن است زمان بیشتری را بر روی آن گذرانده و مهارت بیشتری در آن پیدا کنند.