

**نیلوفر، درمانگر پوست**

گل نیلوفر آبی در کشورهای مختلف از نظر فرهنگی اهمیت زیادی دارد. این گل علاوه بر زیبایی دارای خواص متعددی نیز است.



گل نیلوفر آبی در کشورهای مختلف از نظر فرهنگی اهمیت زیادی دارد. این گل علاوه بر زیبایی دارای خواص متعددی نیز است. به گزارش سایت «هلت مد»، برگ های این گل برای رفع مشکل تعریق بیش از حد، تب، اختلالات خونریزی، خونریزی از بینی و خون در ادرار مصرف می شود.

بیماری پوستی مانند عفونت قارچی، کچلی، جذام، استفراغ، اسهال، سرفه، اسهال خونی و ... را درمان می کند.

با برگ های جوان این گل می توان بیرون زدگی مقعد را درمان کرد. ضماد برگ آن التهاب پوست و تب را کاهش می دهد.

کاهش دهنده کلسترول و فشارخون است.

نرم کننده حاوی آن باعث براقی مو می شود و مشکل موخوره را نیز برطرف می کند.

عصاره آن تقویت کننده مو است.

غنی از آنتی اکسیدان، پوست را مرطوب می کند و باعث انعطاف پذیری آن می شود، خط های ریز و چین و چروک را از بین می برد. لکه های قهوه ای را نیز برطرف می کند.

در رفع خشکی پوست موثر است.

در پوست چرب تعادل ایجاد می کند و مانع از بروز آکنه و جوش می شود.

منبع: روزنامه خراسان