

فشار خون بالا؛ علت مرگ بیش از 80 هزار ایرانی در هر سال

معاون بهداشتی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی گفت که فشار خون بالا علت مرگ 83 هزار ایرانی در هر سال است .



معاون بهداشتی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی گفت که فشار خون بالا علت مرگ 83 هزار ایرانی در هر سال است . به گزارش شفقنا از ایرنا ، دکتر علی اکبر سیاری روز پنج شنبه در مراسم گشایش اجلاس روسای دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور به مصرف نمک به عنوان یکی از عوامل بروز فشار خون اشاره کرد و گفت : مردم در کانادا روزانه 8 / 1 تا 5 / 2 گرم نمک استفاده می کنند این در حالی است که مصرف نمک در میان ایرانیان در هر روز پنج تا 10 گرم است که اگر این میزان مصرف کاهش نیابد و یا کنترل نشود ، فشار خون و در پی آن سکتة های قلبی و مغزی هم کنترل نمی شود. سیاری افزود : مردم کشورمان می توانند 85 سال عمر عاری از ناتوانی و معلولیت داشته باشند این در حالی است که مردم در سنین 40 و 50 سال به انواع ناتوانی ها مبتلا می شوند. وی فشار خون بالا ، دیابت ، چاقی ، رژیم غذایی نامناسب ، کم تحرکی ، چربی خون بالا و مصرف سیگار را به عنوان عوامل وقوع 50 درصد مرگ ها در کشور معرفی کرد . وی گفت : این عوامل باعث بیماری های غیر واگیر همچون سکتة های قلبی و مغزی می شود اما متأسفانه الگویی که کشور ما برای پیشگیری از بیماری های مزمن و غیر واگیر دارد ، فعال و کار ساز نیست . معاون وزیر بهداشت تاکید کرد : باید الگویی طراحی شود تا عوامل خطر بیماری ها به ویژه بیماری های غیر واگیر در آن مدل کنترل شود . وی ارتقای آگاهی و مهارت های خود مراقبتی به میزان 30 درصد و افزایش مشارکت مردم در خودمراقبتی را از اهداف راهبردی وزارت بهداشت عنوان کرد . معاون وزیر بهداشت همچنین تحول نظام سلامت را ضروری دانست و گفت : در حال حاضر خیلی از مسایل از جمله جمعیت و سبک زندگی مردم تغییر کرده است که این موضوعات تحول در نظام سلامت به ویژه در حوزه بهداشتی کشور را می طلبد. وی گفت : دراین زمینه شبکه جامع و همگانی سلامت راه اندازی می شود که چهار برنامه مراقبت از روستاییان ، ارایه خدمات سلامت به حاشیه نشین ها ، ارایه خدمات سلامت به مردم کلان شهر ها و استقرار آزمایشی در دو استان فارس و مازندران و حداقل یک شهرستان در هر استان ، برنامه های مهم این شبکه است .