

خواص درمانی کدوسبز

کدو سبز دارای خواص درمانی فراوانی است که از بین این خواص می‌توان به درمان آسم و نیز رفع خونریزی روده و معده اشاره کرد.



کدو سبز دارای خواص درمانی فراوانی است که از بین این خواص می‌توان به درمان آسم و نیز رفع خونریزی روده و معده اشاره کرد.

به گزارش روزنامه جمهوری اسلامی کدو سبز، از لحاظ علم گیاه شناسی، در بخش میوه‌ها جای دارد ولی از نظر آشپزی و خورد و خوراک در بخش سبزیجات قرار دارد

خواص کدو سبز: *کدو سبز، در درمان آسم موثر است و بخاطر داشتن ویتامین C، حاوی آنتی اکسیدان قوی می‌باشد و ضد التهاب است

*در درمان برخی از بیماری‌های ناشی از کمبود ویتامین C مانند اسکوربوت موثر است.

*از ابتلا به بیماری ام.اس پیشگیری می‌کند.

*به خاطر داشتن آب فراوان (بیش از 98 درصد) می‌تواند برای افرادی که دارای رژیم غذایی هستند، ماده غذایی مناسبی باشد.

*کدو سبز دارای مقدار مفیدی فولات، پتاسیم و ویتامین a است که بدن به آن‌ها نیاز دارد.

*کدو سبز دارای ویتامین C و لوتئین است که هر دوی آن‌ها برای چشم مفید می‌باشند.

*از لحاظ طب قدیم، سرد و خنک‌کننده است و از لحاظ شیمیایی بدن را قلیایی می‌کند.

*تخم کدوی خام، کرم روده را دفع می‌کند و برای رفع یبوست و اختلالات گوارشی مفید است.

*پوست خشک شده آن برای درمان بواسیر و خونریزی معده و روده مفید است

*کدو و تخم آن در پیشگیری از سرطان ریه بسیار موثر است. [پیشرفت‌ها در زمینه مقابله با سرطان ریه]

*برای زخم روده و مثانه و سوزش ادرار، تخم کدو را مصرف کنید

*سرفه را درمان می‌کند و روغن آن برای رفع دل پیچه مفید است