

دوران طلایی رشد مغز تا چند سالگی است؟

حتما می دانید ژن و محیط دو عاملی هستند که نقش زیادی در تربیت فرزندان شما دارند اگر بخواهیم عوامل محیطی مثل مدرسه و مهد کودک را بیشتر از همه تاثیر گذار بدانیم هیچ گزینه ای بهتر و موثر تر از شما والدین در بالا بردن هوش فرزندانمان ندارید.



حتما می دانید ژن و محیط دو عاملی هستند که نقش زیادی در تربیت فرزندان شما دارند اگر بخواهیم عوامل محیطی مثل مدرسه و مهد کودک را بیشتر از همه تاثیر گذار بدانیم هیچ گزینه ای بهتر و موثر تر از شما والدین در بالا بردن هوش فرزندانمان ندارید.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، قبل از هرچیز باید از دوران رشد طلایی مغز آگاه باشید که این دوران دو سال زندگی فرزندانمان را شامل می شود. اگر بدانید که مغز اسفنجی کودکان در 2 سال اول زندگی اش با چه مهارتی اطلاعات را به سمت خودش جذب می کند مطمئنا وقت زیادی صرف شکوفا کردن آن می کنید.

مهارت های زبانی تنها یک توانایی منحصر به فرد کودکان در این سن است که اگر این مهارت را در کودکی بیروانیم کمک زیادی به هوش او کرده ایم. تا می توانید با فرزندان صحبت کنید و دامنه لغات او را روز به روز بیشتر کنید چون با این کار درست روی نقاط حساس و کلیدی تقویت هوش دست گذاشته اید.

کودکان علاقه مند به ریتم و موزیک های آرامش بخش هستند و اگر بتوانید حتی لوس ترین و لجباز ترین بچه ها را هم می شود آرام کرد و اگر بتوانید در همین سن کم این اشتیاق و میل کودکان را به درستی هدایت کنید موفق شده اید که سلول های خاکستری فرزندانمان را به تکاپو و حرکت بیندازید تا از حالتی معمولی به سطحی بالاتر برسند.