

فلج ناگهانی صورت

شاید فقط معدودی از افراد چنین حس وحشتناکی را در زندگی تجربه کنند. یعنی صبحگاه از خواب برخیزند و بدون آن که توقع داشته باشند، ببینند که عضلات یک طرف صورتشان دچار فلج شده و از کار افتاده است.



شاید فقط معدودی از افراد چنین حس وحشتناکی را در زندگی تجربه کنند. یعنی صبحگاه از خواب برخیزند و بدون آن که توقع داشته باشند، ببینند که عضلات یک طرف صورتشان دچار فلج شده و از کار افتاده است. **جام جم سرا: فلج ناگهانی اعصاب صورت با اثرات ناخوشایندی که بر کیفیت گویش و حرکات طبیعی عضلات صورت یعنی پلک، لب و گونه ها می گذارد هر بیماری را دچار وحشت و اضطراب می کند.** اما باید بدانید فلج ناگهانی اعصاب صورت که معمولاً در یک طرف صورت اتفاق می افتد در بسیاری موارد، خوش خیم و موقتی است و ظرف چهار تا هشت هفته بهبود می یابد.

دکتر مسعود شیروانی، جراح و متخصص مغز و اعصاب در گفت و گو با جام جم با اشاره به این که حرکات صورت، از سوی عصبی انجام می شود که اگر به هر دلیلی این عصب آسیب ببیند و با توجه به میزان آسیب این حرکات دچار اختلال می شود، می گوید: فلج اعصاب صورت می تواند دلایل مختلفی داشته باشد که عمده ترین آن ویروس ها هستند که می تواند از سرماخوردگی یا بیماری های ویروسی دیگر ناشی شود. در چنین شرایطی فلج عصب صورت، موقتی بوده و ظرف چند هفته به طور کامل بهبود پیدا می کند. در واقع در چنین شرایطی ویروس طی دوره بیماری شخص به عصب صورت حمله می کند و منجر به تورم آن می شود.

عضلات صورت شامل عضلاتی می شود که مسئول بستن چشمان، پلک ها و حرکات لب بویژه هنگام خندیدن یا باز و بسته کردن دهان می شود. همچنین تغییرات عضلانی چهره ما از پیشانی تا چانه هنگامی که شاد، متعجب یا غمگین هستیم از سوی عصب هفتم مغزی کنترل می شود. حتی پروسه جویدن غذا و ترشح اشک نیز به نوعی تحت تاثیر این عصب صورت می گیرد. با این تفاسیر، فلج این عصب، تمام اعمال فوق را با اختلال مواجه می کند.

خطر خشکی قرنیه

بسته نشدن چشم ازجمله عوارض ناشی از فلج اعصاب صورت است که به دلیل بروز احتمالی خطر خشکی قرنیه بسیار اهمیت دارد تا جایی که دکتر شیروانی تاکید می کند این عارضه ثانویه از فلج عصب صورت ناشی از آن است که بیمار نمی تواند به طور مرتب پلک بزند و در نتیجه عمل شستشوی مرتب و مداوم قرنیه با اشک چشم در وی متوقف می شود و با خشک شدن قرنیه خطر عفونت و آسیب قرنیه پیش می آید. از سوی دیگر خطر تماس چشم با گرد و غبار و آلودگی های محیطی نیز افزایش پیدا می کند.

تومورها را نادیده نگیرید

عصب هفتم مغزی برای رسیدن به عضلات صورت از استخوان گیجگاهی و در واقع از داخل استخوان گیجگاهی و از لابه لای ساختمان گوش می گذرد.

به گفته دکتر شیروانی گاهی تومورها در داخل استخوان گوش یا قسمتی تحت عنوان زاویه مخچه ای ایجاد می شود که می تواند التهاب و تورم عصب صورت را به دنبال داشته و به فلج عصب صورت منجر شود. همچنین ضربه ها، تصادفات و سقوط از ارتفاع نیز می تواند شکستگی استخوان مخچه ای و آسیب عصب صورت را به دنبال داشته باشد.

وقتی پای سکتة مغزی به میان می آید

فراموش نکنید فلج عصب صورت همیشه ناشی از سکتة مغزی نیست بلکه زمانی می توان این عارضه را ناشی از سکتة مغزی دانست که بیمار، علائم مغزی دیگری نیز داشته باشد. دکتر شیروانی در این باره می گوید: سکتة مغزی باعث می شود عصب یک طرف صورت فلج شده و عضلات آن طرف با انحراف و مشکل حرکتی روبه رو شود، اما نکته مهم اینجاست که بر اثر سکتة مغزی، پلک چشم بسته نمی شود و این عارضه ثانویه ناشی از مواردی است که ویروس ها یا تومورها عامل بروز فلج صورت هستند.

درمان نسبی و مطلق

به گفته دکتر شیروانی اگر سکتة مغزی و ویروس عامل فلج عصب صورت باشد، با گذشت زمان و با بهره گیری از درمان دارویی و فیزیوتراپی، درمان بیمار به طور کامل ممکن است. ولی کسانی که بر اثر تومور و ضربه دچار فلج عصب صورت شده اند، با توجه به آن که سطح آسیب دیدگی عصب در آنها چه اندازه باشد شانس بهبود و ترمیم عوارض ناشی از آسیب دیدگی را خواهند داشت. این متخصص مغز و اعصاب تاکید می کند: اگر از طریق معاینات کلینیکی و نوار عصبی صورت مشخص شود عصب صورت به طور کامل آسیب دیده است، جراحی برای پیوند عصب به عنوان تنها روش درمانی موثر توصیه می شود. این نوع پیوندها معمولاً 60 تا 70 درصد بهبود بیمار را به دنبال خواهد داشت. به علاوه امروزه با پیشرفت تکنیک های نوین جراحی با همکاری یک تیم پزشکی متشکل از جراحان پلاستیک و گوش و حلق و بینی می توان به درمان موثر این مشکل دست یافت.

