



تأثیر گذاری هومیوپاتی در درمان بیماری‌های مزمن تایید شده است

برای نخستین بار دوره آموزشی طب هومیوپاتی با همکاری جهاد دانشگاهی اصفهان، گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه اصفهان و انجمن هومیوپاتی این شهر با هدف فرهنگ سازی و آموزش پزشکان در حال برگزاری است...

برای نخستین بار دوره آموزشی طب هومیوپاتی با همکاری جهاد دانشگاهی اصفهان، گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه اصفهان و انجمن هومیوپاتی این شهر با هدف فرهنگ سازی و آموزش پزشکان در حال برگزاری است. پدram معینی، عضو جامعه بین‌المللی هومیوپاتی در گفت و گو با ایسنا، گفت: در طب هومیوپاتی تلاش می‌شود تا با تقویت سیستم‌های ایمنی، هورمونی، عصبی و مکانیسم‌های فیزیولوژیک، بدن انسان را در شرایط ایده‌آل نگه داشت. وی اظهار کرد: هومیوپاتی با تقویت عملکرد سیستم‌های بدن و تنظیماتی که میان آنها وجود دارد باعث می‌شود تا بدن درمان خود را شروع کرده و عامل به وجود آورنده بیماری را از بین ببرد.

وی افزود: طب هومیوپاتی از نظر لغوی به معنای مشابه بیماری یا مشابه درمان است و در این نوع طب، دارو صرفاً جهت تسکین علائم بیماری کاربرد نداشته بلکه سبب تقویت بدن شده و ریشه بیماری را در بدن درمان می‌کند. این عضو جامعه بین‌المللی هومیوپاتی، توجه به ویژگی‌های شخصیتی و سرشت بیمار را در درمان یکی از ویژگی‌های طب هومیوپاتی دانست و گفت: هومیوپاتی به دلیل توجه به سرشت بیمار، ریشه مشترکی با طب سنتی دارد به همین دلیل در دسته بندی در گروه طب‌های مکمل و جایگزین قرار می‌گیرد.

معینی افزود: توجه به سرشت و طبع افراد این امکان را در هومیوپاتی فراهم می‌آورد تا بتوان احتمال ابتلا افراد به برخی از بیماری‌ها را پیش بینی نمود.

وی تصریح کرد: طب هومیوپاتی می‌تواند مکمل خوبی در کنار پزشکی باشد، به طوری که بسیاری از بیمارانی که عادت کرده‌اند از داروهای شیمیایی برای تسکین علائم بیماری استفاده کنند می‌توانند از طب هومیوپاتی بهره‌مند شوند چرا که هومیوپاتی در برخی از موارد جایگزین و در کنار طب رایج مورد استفاده قرار می‌گیرد.

معینی بیان کرد: بر خلاف نظر رایج در ذهن پزشکان، طب هومیوپاتی در تقابل با پزشکی رایج نیست و در کنار پزشکی رایج می‌تواند بسیار موثر و تأثیر گذار باشد، چرا که هومیوپاتی محور تعادل و تنظیم بدن است.

عضو جامعه بین‌المللی هومیوپاتی در خصوص داروهای مورد استفاده در طب هومیوپاتی، خاطرنشان کرد: بیشتر داروهای هومیوپاتی ریشه‌های گیاهی و معدنی دارند و به همین دلیل هومیوپاتی جز درمان‌های طبیعی قرار گرفته و بیشترین تأثیر را در درمان بیماری‌های مزمن دارا است.

معینی، میزان مصرف کم دارو در هومیوپاتی را یکی از مزیت‌های این روش درمانی عنوان کرد و گفت: در طب هومیوپاتی، بیمار هر 3 هفته یک بار یک دوز پایین از دارو را مصرف می‌کند و مانند داروهای شیمیایی لازم نیست تا هر روز حجم بسیاری از داروها را برای کاهش علائم بیماری استفاده نماید، زیرا همین مقدار کم دارو علاوه بر تسکین علائم به درمان ریشه‌ای بیماری نیز می‌پردازد.

وی افزود: البته لازم به ذکر است که مصرف داروهای هومیوپاتی هیچ منافاتی با مصرف داروهای شیمیایی ندارد و بیمار می‌تواند همزمان با داروهای هومیوپاتی، داروهای شیمیایی تجویز شده در طب رایج را نیز مصرف کند.

عضو جامعه بین‌المللی هومیوپاتی اظهار داشت: البته نباید از ذهن دور داشت که مصرف داروهای گیاهی تجویز شده در طب هومیوپاتی جزء درمان‌های کم‌عارضه بوده و شاهد تأثیر درمان طولانی تری خواهیم بود. علاوه بر این که داروهای هومیوپاتی ضمن کاهش علائم بیماری برای درمان ریشه‌ای بیماری نیز مناسب است.

وی ادامه داد: استفاده از داروهای رقیق شده در طب هومیوپاتی سبب به وجود آمدن این ابهام شده که داروهای مورد استفاده در این طب دارو نما هستند در صورتی که این گونه نیست و در تحقیقات صورت گرفته مشخص شده که داروهای هومیوپاتی در مقایسه با دارو نماها اثر بیشتری دارند.

معینی تصریح کرد: در حال حاضر هومیوپاتی در سطح دنیا به عنوان یک طب آکادمیک پذیرفته شده به گونه‌ای که در سازمان بهداشت جهانی نیز به عنوان یک دپارتمان پذیرفته شده و پزشکان بدون مرز در این حوزه مشغول به فعالیت هستند.

وی ادامه داد: در کشورهای آسیایی نیز هند و پاکستان از کشورهای پیشرو در این طب هستند. به عنوان نمونه در هند بیش از 60 هزار پزشک هومیوپات مشغول به فعالیت هستند، اما در ایران حتی بسیاری از پزشکان آشنایی با طب هومیوپاتی نداشته و آگاهی نسبت به آن ندارند.

عضو جامعه بین‌المللی هومیوپاتی بیان کرد: فرهنگ شناخت هومیوپاتی را باید اول برای پزشکان و بیماران به وجود آورد و در مرحله

دوم براي مردم فر هنگ سازي كرد تا اين تفكر اشتباه كه درمان به روش هوميوپاتي تقابلي با درمان به روش پزشكي رايج ندارد در پزشكان و بيماران رفع شود. به عنوان نمونه بيمار سرطاني همزمان با مصرف داروهاي شيميايي براي کاهش علايم و تسكين از داروهاي هوميوپاتي استفاده كند.

وي افزود: اعضاي انجمن هوميوپاتي در ايران علاوه بر درمان بيماران در حوزه تحقيق، پژوهش و آموزش نيز فعاليت دارند. معيني خاطرنشان كرد: به منظور بستر سازي براي معرفي و شناخت هوميوپاتي در ايران با تايد و همكاري وزارت بهداشت و درمان از دو سال پيش انجمن هوميوپاتي ايران فعاليت خود را آغاز كرده است. در اصفهان نيز انجمن هوميوپاتي به منظور معرفي و شناخت هرچه بيشتر اين روش طررهاي تحقيقاتي گوناگوني را با همكاري دانشگاه علوم اصفهان انجام داده است. وي اظهار داشت: براي نخستين بار دوره آموزشي طب هوميوپاتي با همكاري جهاد دانشگاهي اصفهان، گروه پزشكي اجتماعي دانشگاه اصفهان و انجمن هوميوپاتي اصفهان با هدف فرهنگ سازي و آموزش پزشكان در حال برگزاري است. لازم به ذكر است در حال حاضر 30 پزشك هوميوپاتي در استان اصفهان مشغول به ارايه خدمت به بيماران هستند. به گزارش ايسنا، هوميوپاتي روش درماني ويژه‌اي است كه با تحريك دقيق سيستم ايمني و حياتي بيمار با داروهاي ويژه فرد را به سوي بهبودي سوق مي‌دهد.