

قهوه، ضد خرابی دندان

اعتدال در مصرف قهوه سیاه و تلخ از خرابی دندان پیشگیری می کند.



اعتدال در مصرف قهوه سیاه و تلخ از خرابی دندان پیشگیری می کند.

به گزارش سایت «هلت نیوز» و به گفته محققان برزیلی، دانه قهوه دارای خاصیت ضد باکتریایی است که برای حفظ سلامت دندان مفید است.

محققان عصاره ای از نوعی قهوه به نام «کانه فورا» که ۳۰ درصد قهوه جهان را تشکیل می دهد روی دندان های کودکان، آزمایش کردند. آنها دریافتند قهوه، جرم های باکتریایی را که علت عمده پوسیدگی دندان است غیرفعال می کند. جرم دندان عامل اصلی خرابی و پوسیدگی دندان و بیماری لثه است.

محققان با بررسی دندان های شیری کودکان و استفاده از باکتری در نمونه بزاق دهان آن ها و قرار دادن بیوفیلم های آماده شده در محلولی از عصاره دانه قهوه به این نتیجه رسیدند که قهوه باکتری ها را شکسته است (تجزیه کرده است). آنها بر این نکته تاکید می کنند که افزودن شکر وخامه به قهوه، اثر مثبت آن را از بین می برد.

منبع: روزنامه خراسان