

سندرم شیفتگی، سیاه بخت تان نکند

می گویند « چشمت را باز کن ، طرف آنقدر نشئه است که وقت حرف زدن ناگهان خوابش می برد و زمین می افتد. »
می گوید « بمیرم الهی بی خوابی کشیده ... معتاد نیست که

می گویند « چشمت را باز کن ، طرف آنقدر نشئه است که وقت حرف زدن ناگهان خوابش می برد و زمین می افتد. » می گوید
« بمیرم الهی بی خوابی کشیده ... معتاد نیست که » می گویند « سابقه اش را پیدا کردیم پر از کتک کاری و زور گیری است
« م ، گه بد « اب ، ها تممت است حسدها بادش ، بانه ش ، دست کده اند « .
می گویند « خودش اعتراف کرده معتاد و دزد است » می گوید « تحت فشار شما اعتراف کرده . خرگوش هم زیر فشار شما
اعتراف می کند خرس است!» می گویند « خانواده اش خوشنام نیستند » می گوید « من چه کار به کار خانواده اش دارم . ما
می خواهیم با هم زندگی کنیم . »

می گویند « توی جیبش چاقو سلاخی و تیغ موکت بری دارد. » می گوید « برای میوه پوست کندن است » می گویند... می
گوید ... می گویند ... می گوید ...

این پاسخ ها شاید به خیال شما خنده دار باشد اما خیلی ها با همین حرف های از دیدگاه خودشان کاملا منطقی، سیاه بخت
شده اند چون نخواستند حقایقی را که دیگران درباره گزینه ازدواج شان، مطرح می کرده اند، بررسی کنند و بپذیرند.

روانشناس ها به این پدیده روانشناسی می گویند « دلیل تراشی » که یکی از مکانیسم های دفاعی محسوب می شود. مکانیسم
های دفاعی مجموعه راهکارهایی هستند که معمولا ناخودآگاه انسان ها به آنها متوسل می شوند تا با دور کردن فرد از دنیای
واقعی، سطح اضطرابش را کاهش دهند اما بدی این مکانیزم آن است که هرچقدر در ناخودآگاه فریب مان بدهند و حواس
مان را پرت کنند، دنیای واقعی به قوت خود باقیست و رخدادهایش بر زندگی ما تأثیر می گذارد.

معمولا مکانیزم دفاعی دلیل تراشی در روبرو شدن با کسی که دوستش داریم زمانی اتفاق می افتد که دچار « سندرم شیفتگی »
شده ایم. نشانه سندرم شیفتگی این است که طرف مقابل از دیدمان بهترین، بی نظیر ترین، باهوش ترین، جذاب ترین و بی
نقص ترین آدم روزگار می شود و هیچ خصیصه ناخوشایندی در او نمی بینیم.

اگر دچار این سندرم شده اید، دست نگه دارید تا هوش و حواس تان برگردد سر جایش و بعد برای ازدواج تصمیم گیری کنید
چون وقتی کسی دچار سندرم شیفتگی می شود اشکالات طرف مقابل را نمی بیند اما معمولا مدت کمی پس از ازدواج ، وقتی
هورمون های بدن متعادل شدند و او به حال عادی برگشت می فهمد کسی که با او ازدواج کرده است، اشکالاتی دارد که نمی
تواند تحمل شان کند.

مریم یوشی زاده خبرنگار جام جم آنلاین