

خانمها چای بنوشند

پلی فنول‌های موجود در چای به دلیل دارا بودن خواص ضدتوموری و آنتی‌اکسیدانی، خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش می‌دهند.



پلی فنول‌های موجود در چای به دلیل دارا بودن خواص ضدتوموری و آنتی‌اکسیدانی، خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش می‌دهند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، نتایج یک تحقیق جدید نشان داد مصرف‌کنندگان چای سیاه کمتر در معرض ابتلا به سرطان پستان هستند چون این نوشیدنی، عملکرد رگ‌های خونی را افزایش می‌دهد. به گفته متخصصان، هدف از انجام این بررسی ارزیابی ارتباط بین مصرف چای، فعالیت بدنی و خطر بروز سرطان پستان در زنان چینی بوده است.

«کاترین هود» از متخصصان سلامت زنان در رابطه با این تحقیق اظهار داشت: در مقایسه با افرادی که چای نمی‌نوشند زنانی که عادت به مصرف این نوشیدنی دارند، 21 درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان پستان هستند. این خاصیت چای به دلیل وجود پلی فنول در آن است.

به گزارش خلیج تایمز، همچنین در این بررسی مشخص شد که مصرف چای سیاه عملکرد رگ‌های خونی را بهبود می‌دهد چرا که وجود «فلاونوئید» در آن تاثیر مستقیم بر عروق دارد.