



داشتن خویشاوندان دلسوز، ترس از مرگ را افزایش می‌دهد

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد: داشتن تعداد زیادی بستگان و خویشاوندان مهربان و دلسوز، ترس از مرگ را افزایش می‌دهد...

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد: داشتن تعداد زیادی بستگان و خویشاوندان مهربان و دلسوز، ترس از مرگ را افزایش می‌دهد.

محققان می‌گویند؛ این ترس از مرگ برای سالمندانی که اطرافیان دلسوزی دارند بویژه در گروه‌های اقلیت‌های نژادی بیشتر است. این یافته در مجله پزشکی پست گرجوات منتشر شده است.

با توجه به این یافته محققان ادعا می‌کنند؛ وجود افرادی در خانه که وظیفه پرستاری از سالمندان را به عهده می‌گیرند، می‌تواند این ترس از مرگ را کاهش دهد.

این گروه تحقیقاتی دیدگاه‌های مربوط به مرگ و مردن را در هزار نفر با متوسط سنی 65 سال به بالا تحت آزمایش قرار دادند که در آنها جمعیت‌هایی از گونه‌های متنوع قومی، نژادی و از طبقات مختلف اجتماعی، تحصیلی و اقتصادی شرکت داشتند.

محققان از این شرکت کنندگان در پژوهش به طور مستقیم سوال کردند که چقدر از مرگ می‌ترسند، کنترل خود را نسبت به این موضوع تا چه حد از دست می‌دهند و چه میزان از این مطلب رنج می‌برند. برای پاسخ‌های ارائه شده امتیازهایی در نظر گرفته شد. این سالمندان همچنین به 35 پرسشنامه درباره کیفیت زندگی‌شان پاسخ دادند.

تحقیقات نشان داد: آن دسته از پاسخ دهندگان که اطرافیان حامی و مهربانی داشتند در سوالات مربوط به ترس از مرگ و مردن و کیفیت زندگی، امتیازهای پایین‌تری را کسب کردند. هرچه کیفیت زندگی این افراد بهتر بود به همان نسبت از میزان ترس آنها کاسته می‌شد.

این تحقیق نشان داد: بیش از سه چهارم یا معادل 77 درصد از افراد وابسته به خویشاوندان دلسوز در خانواده، چهار نوع ترس افراطی نسبت به مرگ داشتند. این چهار مورد شامل ترس از شیوه مردن، ترس از عدم توانایی در کنترل مرگ، ترس از خود مرگ و ترس از درد هستند.

محققان می‌گویند؛ هرچه تعداد این خویشاوندان بویژه برای انجام وظایف و کارهای مورد نیاز بیشتر باشد، ترس بیشتری به این سالمندان غلبه می‌کند. همچنین فقدان سلامت مطلوب، ابتلای طولانی مدت به بیماری‌ها و دشواری در راه رفتن با افزایش این ترس ارتباط مستقیم دارد.

آمارها نشان می‌دهد: امروزه کمتر از یک پنجم مرگ و میرها در بیشتر کشورهای پیشرفته از جمله انگلیس در خانه رخ می‌دهد و بر اساس همین روند پیش بینی می‌شود که تا سال 2003 این آمار به کمتر از یک مورد مرگ در خانه از هر ده مورد مرگ و میر کاهش پیدا کند.