

سرعت بی نظیر راهب شائولین + فیلم

ر این فیلم مستر Shifu (استاد ارشد) تمرینات مخصوص معبد شائولین و حرکات های رزمی این رشته را به نمایش می گذارد. سرعت بی نظیر این راهب شائولین...



ر این فیلم مستر Shifu (استاد ارشد) تمرینات مخصوص معبد شائولین و حرکات های رزمی این رشته را به نمایش می گذارد. سرعت بی نظیر این راهب شائولین نکته جالب و تماشایی این فیلم است. شائولین کونگ فو به گروه بزرگی از هنرهای رزمی چینی گفته می شود که خود را وارث حقیقی هنر رزمی تأسیس شده در معبد شائولین معرفی می کنند. رشته های مختلف شائولین که گونگ چی و کونگ فو هستند علاوه بر مزایای فیزیکی با افزایش سطح انرژی، افزایش آمادگی جسمانی، ایجاد انعطاف پذیری و تمرکز ذهن، ورزشکاران را از تمرکز و اعتماد به نفس ویژه ای بهره مند می کنند. جواد ودودزاده/جام جم نما

لطفاً صبر کنید ...
<form/>