

لاغری را با این عرق گیاهی تجربه کنید

نوشیدن عرق خارشتر با چاقی و اضافه وزن مبارزه می‌کند.



نوشیدن عرق خارشتر با چاقی و اضافه وزن مبارزه می‌کند. مینا محمدپور متخصص تغذیه و انرژی درمانی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: عرق خارشتر یکی از نوشیدنی‌های مفید است که در رفع رسوبات کلیه و مبارزه با اضافه وزن و چاقی معجزه می‌کند. وی افزود: نوشیدن روزی 2 لیوان عرق خارشتر به خصوص افرادی که مستعد سنگ کلیه هستند، موجب رفع رسوبات کلیه و جلوگیری از سنگ می‌شود. محمدپور اظهار داشت: مصرف نوشیدنی‌های گازدار و آب میوه‌های غیرطبیعی حاوی بی‌کربنات بسیار مضر است که خارشتر این ترکیب را خنثی و از تشکیل رسوبات جلوگیری می‌کند. وی تصریح کرد: این عرق مفید چربی‌سوز است که مصرف آن با کمی تحرک می‌تواند از چاقی جلوگیری کند.