

## ارتباط روغن زیتون و سرطان

سرطان های گزارش شده در مناطق شمال اروپا بیشتر از مناطق جنوبی آن است. شاید این به این دلیل باشد که در جنوب اروپا روغن زیتون به عنوان جز مهمی از رژیم غذایی مردم مورد استفاده قرار میگیرد...



سرطان های گزارش شده در مناطق شمال اروپا بیشتر از مناطق جنوبی آن است. شاید این به این دلیل باشد که در جنوب اروپا روغن زیتون به عنوان جز مهمی از رژیم غذایی مردم مورد استفاده قرار میگیرد. آیا ارتباط مستقیمی بین استفاده کمتر از روغن زیتون و سرطان وجود دارد؟ یک محقق دانمارکی مطالعه ای روی 182 مرد بین سنین 20 تا 60 سال در 5 کشور اروپایی انجام داد. در این مطالعه به مدت دوهفته روغن زیتون به رژیم غذایی آنان افزوده شد. هدف از اینکار بررسی سطح تولید ماده OxodG در بدن بود. در پایان دوهفته شرکت کنندگان 13 درصد کمتر این ماده را تولید کرده بودند که این امر به طور بالقوه ای میزان خسارت بر دی ان ای که آسیب به آن میتواند منجر به بروز سرطان شود میشود.

تهیه شده در گروه ترجمه سلامت نیوز