



واکنش زنان و مردان نسبت به استرس کاملا متفاوت است

روانشناسان در يك پژوهش جديد دريافته‌اند كه زنان و مردان وقتي تحت استرس قرار مي‌گيرند به شيوه‌اي متفاوت عمل مي‌کنند...

روانشناسان در يك پژوهش جديد دريافته‌اند كه زنان و مردان وقتي تحت استرس قرار مي‌گيرند به شيوه‌اي متفاوت عمل مي‌کنند. بر اساس اين تحقيق، زنان وقتي تحت استرس باشند در ارتباطات اجتماعي شرکت کرده و سعی مي‌کنند با ديگران دوست و صميمي شوند. در حالي كه مردان در شرايط استرس درست مقابل اين رفتار را انجام مي‌دهند و ضد اجتماعي مي‌شوند. اين گروه از روانشناسان دانشگاه كاليفرنياي جنوبي به سرپرستي مارا ماتر نشان دادند كه مردان و زنان در شرايط استرس و تنش به دو شيوه مخالف يكدیگر عمل مي‌کنند. پيش از اين دانشمندان اظهار مي‌کردند؛ افراد وقتي تحت استرس ناگهاني قرار مي‌گيرند مثلا وقتي در آستانه ارائه يك سخنراني هستند يا مي‌جنگند و يا مي‌گريزند. اما اکنون روانشناسان دريافته‌اند كه اين سناريو فقط در مورد مردان کاربرد دارد. چون زنان در اين شرايط روابط اجتماعي‌تر و دوستانه‌تري را پي مي‌گيرند؛ در حالي كه مردان به رفتارهاي ضد اجتماعي گرايش پيدا مي‌کنند.