

یک سوم مردم دنیا چاق اند/ ناکامی کشورها در مبارزه با چاقی

بررسی های جدید نشان می دهد 2 میلیارد و 100 میلیون نفر از مردم جهان - یک سوم جمعیت دنیا- دچار چاقی هستند.



بررسی های جدید نشان می دهد 2 میلیارد و 100 میلیون نفر از مردم جهان - یک سوم جمعیت دنیا- دچار چاقی هستند. به گزارش خبرگزاری مهر ، افزایش سطح رفاه، مصرف غذاهای پرانرژی و بی تحرکی از جمله دلایل افزایش تصاعدی چاقی در جهان هستند.

در گزارش محققان موسسه ارزیابی و سنجش سلامت IHME در واشنگتن آمده است شمار افراد دچار اضافه وزن در دنیا امروز بیشتر از همیشه است و این موضوع نشان می دهد که هیچ کشوری در مبارزه با چاقی موفق نبوده است.

بر اساس این تحقیق، آمریکا در صدر جدول؛ چین و هند نیز در رده دوم و سوم قرار دارند.

روسیه، برزیل، مکزیک، مصر، آلمان، پاکستان و اندونزی نیز به ترتیب در رده های چهارم تا دهم قرار دارند.

نتایج نشان می دهد که شمار زنان چاق در کشورهای در حال توسعه از مردان بیشتر است؛ چرا که زنان باید در این کشورها علاوه بر رسیدگی به امور خانه در بیرون نیز کار کنند و به همین دلیل وقت کمتری برای ورزش دارند، اما شمار مردان چاق در کشورهای توسعه یافته بیشتر شده که دلیل آن تا حدودی مربوط به بی حرکتی در کار، است.

دانشمندان خواستار اقدامی فوری و تلاش دسته جمعی برای نجات نسل های آینده از چاقی شده اند؛ معضلی که امروزه حل آن از همیشه سخت تر به نظر می رسد.

نتایج این تحقیقات در نشریه "لانس" منتشر شده است.