

اهمیت شادمانی در زندگی از نگاه اسلام

شادمانی و سرور یکی از موهبت‌های الهی است که انسان برای تجدید قوا و پدید آوردن شور و نشاط برای کارها ضرورت دارد.



شادمانی و سرور یکی از موهبت‌های الهی است که انسان برای تجدید قوا و پدید آوردن شور و نشاط برای کارها ضرورت دارد. به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، شادمانی در دین اسلام اهمیت زیادی دارد به طوری که پیامبر و ائمه نیز در احادیثی به این موضوع تاکید کرده‌اند.

پیامبر اکرم (ص) در حدیثی می‌فرماید: زندگی در وطن، با وجود شادمانی ارزش دارد.

پیامبر اکرم (ص) در حدیثی دیگر می‌فرماید: شوق (نشاط و میل خاطر) مرکب من است در زندگی.

امام علی (ع) می‌فرماید: شادمانی دل را باز می‌کند و نشاط می‌آورد، اندوه جان را می‌فشرد و بساط خوشی را در هم می‌پیچد.

امام علی (ع) در حدیثی دیگر فرمودند: اساس عقل، توان (و قدرت) است و ثمره آن شادمانی است.

امام کاظم (ع) به یحیی بن زکریا که همواره می‌گریست و نمی‌خندید، فرمودند: عیسی بن مریم هم می‌خندید و هم می‌گریست و روش عیسی (ع)

بهتر از روش یحیی (ع) بود.

خداوند متعال نیز در آیه 84 سوره انشقاق فرمودند: بهشتیان، شادمانه به سوی کسان (و دوستان خود، در بهشت...) بازمی‌گردند.

پی نوشت:

سوره رعد

بحارالانوار

غرر الحکم

اصول کافی

سوره انشقاق

منبع: الحیات، ترجمه محمدرضا حکیمی