

شادی زنان در محیط کار بیشتر از خانه است

روز کاری ممکن است برای بسیاری پرتنش باشد، اما تحقیقات اخیر نشان می‌دهد حتی اکثر آمریکایی‌هایی که از شغل خود شکایت دارند احساس اضطراب کمتری در محیط کار نسبت به محیط خانه دارند.



روز کاری ممکن است برای بسیاری پرتنش باشد، اما تحقیقات اخیر نشان می‌دهد حتی اکثر آمریکایی‌هایی که از شغل خود شکایت دارند احساس اضطراب کمتری در محیط کار نسبت به محیط خانه دارند. «سارا داماسک»، جامعه شناس و استاد مطالعات زنان در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا گفت: تفاوت جنسیتی بزرگی را کشف کرده ایم؛ زنان در محیط کار شادتر از محیط خانه هستند و مردان نیز در خانه بیشتر از محیط کار شاد هستند. محققان، سطح کورتیزول 122 شرکت کننده که مشخصه بیولوژیکی استرس شناخته شده است را بررسی کردند. برای این کار، محققان شش بار بزاق دهان این افراد را در طی سه روز آزمایش کردند. یافته ها نشان می دهد برخلاف تصور دیگران، بیشترین میزان آرامش افراد در محیط کار است نه خانه. علاوه بر آزمایش بزاق دهان، محققان از شرکت کنندگان در خصوص احساسشان در طول تحقیق نیز سوالاتی پرسیدند. احساس مردان در طول روز بدون تغییر گزارش شد، اما زنان بیشتر از مردان در محیط کار شاد هستند. (ایسنا)