

نقش نمک یددار در کاهش شیوع گواتر در کشور



با مصرف نمک ید دار در کشور ، شیوع گواتر در دانش آموزان دست کم به یک دهم کاهش یافته است .

به گزارش سلامت نیوز به نقل از شبکه خبر، به گفته مجری طرح پایش گواتر در دانش آموزان ، شیوع این عارضه از 80 درصد در سال 68 ، اکنون به شش و نیم درصد رسیده است .دکتر حسین دلشاد با بیان اینکه شیوع گواتر از نشانه های بالینی کمبود ید است گفت : اکنون حدود 98 درصد خانوارهای ایرانی از نمک یددار استفاده می کنند که باعث شده است شیوع گواتر در جامعه به کمتر از 10 درصد برسد .دکتر دلشاد گفت : برای جذب هر چه بیشتر ید در بدن بهتر است نمک یددار ، حین طبخ و پس از جوش خوردن غذا به آن اضافه شود .