



آغاز حس استقلال طلبی با لجبازی کودکان همزمان است

یک روانشناس کودک، سن دو سالگی را بهترین زمان برای آغاز استقلال طلبی در کودکان دانست.

یک روانشناس کودک، سن دو سالگی را بهترین زمان برای آغاز استقلال طلبی در کودکان دانست. "مرضیه محبوبی"، در گفت گو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه همدان، اظهار کرد: استقلال طلبی مرحله‌ای از رشد بوده و والدین باید این مرحله را متناسب با شرایط کودک تنظیم کنند. وی افزود: احساس استقلال طلبی به طور همزمان با مخالفت و لجبازی در کودکان آغاز می‌شود، به طوری که ظهور این حالت در کودکان به معنای مخالفت آنها با اطرافیان از جمله والدین نیست، بلکه مرحله‌ای از رشد محسوب می‌شود و آنها برای اثبات خود این گونه رفتار می‌کنند. محبوبی درباره چگونگی ایجاد حس مسئولیت پذیری در کودکان تاکید کرد: اگر والدین به مرور و متناسب با پتانسیل و ظرفیت کودک به آنها مسئولیت بدهند، احساس استقلال طلبی در آنها در زمان مناسب به وقوع می‌پیوندد. وی جداسازی اتاق کودک از والدین را در دوره ای مشخص ضروری خواند و گفت: معمولا بهترین زمان ممکن برای این کار بین دو تا سه سالگی است، البته این مساله به شرایط کودک و حالتهایی که توانایی انجام کارهای خود را دارد، بستگی دارد، به طوری که برخی کودکان در سنین شش سالگی هم هنوز با کمک والدین غذا می‌خورند. محبوبی در ادامه راهکارهایی به والدین برای استقلال طلبی کودکان پیشنهاد کرد و گفت: به علت رواج تک فرزندی و افزایش نگرانی‌ها، والدین باید اعتماد بیشتری به کودکان داشته و از دور شاهد و ناظر اعمال کودکان باشند و اگر کودک دچار مشکل شد، سریع راه حلی پیش پای او قرار ندهند.