

## برای رفع قولنج زغال اخته بخورید

زغال اخته، گیاهی با گل های زیبای زردرنگ است. میوه و پوست این درخت، خاصیت منقبض کننده دارد.



زغال اخته، گیاهی با گل های زیبای زردرنگ است. میوه و پوست این درخت، خاصیت منقبض کننده دارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه خراسان، از میوه این درخت برای درمان تب و ناراحتی های متعدد روده استفاده می شود.

خاصیت منقبض کننده آن برای مقابله با بیماری های قلبی عروقی مفید است.

گل های آن برای درمان اسهال به کار می رود.

این گیاه در رفع قولنج موثر است.

دمنوش آن تب را پایین می آورد.

استفاده موضعی از جوشانده پوست درخت آن، بواسیر را درمان می کند.

هورمون ملاتونین موجود در آن، به ارتقای کیفیت خواب کمک می کند.

شربت زغال اخته ضد عطش است.

مواد مغذی موجود در زغال اخته از رشد سلول های سرطانی در ریه، کولون و تکثیر سلول های سرطان خون جلوگیری می کند.