

چگونه اقتصادی «خرید» کنیم

خرید کردن همواره جزو تفریح‌های مهم روزمره - بخصوص بانوان - به شمار می‌رفته است. برخی افراد یک بعدازظهر خسته‌کننده و کسالت‌آور را با یک خرید تفریحی مهیج می‌کنند...



خرید کردن همواره جزو تفریح‌های مهم روزمره - بخصوص بانوان - به شمار می‌رفته است. برخی افراد یک بعدازظهر خسته‌کننده و کسالت‌آور را با یک خرید تفریحی مهیج می‌کنند، اما دقت داشته باشید این تفریح و سرگرمی گاهی اوقات مشکل‌ساز و تبدیل به عادتی نادرست شده و در نتیجه باعث تلف شدن منابع مالی می‌شود. لذا به این پنج عادت نادرست در خرید کردن توجه کنید:

خرید کردن به دلیل این که کالایی تخفیف دارد

یکی از مشهورترین عادات نادرست در خرید، زمانی است که کالایی تخفیف دارد. یعنی زمانی که فروشگاه‌های کالای خود را با درصدی تخفیف به فروش می‌رساند. اغلب تخفیف‌ها افراد را گول می‌زند تا کالاهای غیرنیازشان را با قیمتی هر چند پایین خرید کنند. دقت داشته باشید خرید کالا با قیمت پایین اقتصادی و مقرون به صرفه است، اما به شرطی که آن کالا مورد نیاز شما باشد. چند جفت کتانی یا لباس در کم‌دندان دارید که به دلیل تخفیف آنها را خریده‌اید، ولی این اقلام آیا واقعا مورد نیازتان بوده است؟

زمانی که خیلی سیر یا گرسنه هستید مواد غذایی نخرید

اگر گرسنه هستید قطعا هنگام خرید، مواد غذایی که مورد نیازتان نیست در سبد شما زیاد دیده خواهد شد. هنگام گرسنگی شدید به طور درونی همه افراد تمایل دارند مواد غذایی‌ای بخرند که سریعاً گرسنگی آنها را برطرف می‌کند. بنابراین ممکن است مواد غذایی غیرقابل استفاده زیادی مانند انواع چیپس، پفک و شکلات را خریداری کنید. سوسیس و کالباس هم در این سبد قرار خواهند گرفت چون شما بنا به دلایل طبیعی به سمت غذاهایی می‌روید که زود آماده می‌شوند و از خرید اصلی خود باز می‌مانید. خرید در زمانی که خیلی سیر هستید هم مناسب نیست، زیرا در این زمان هم مواد غذایی‌ای می‌خرید که اصلا مورد نیازتان نبوده است در این زمان‌ها اغلب بستنی‌ها و انواع دسر خریداری می‌شود. پس سعی کنید زمانی به خرید بروید که نه خیلی سیر هستید و نه خیلی گرسنه.

در زمان‌هایی که دچار استرس و افسردگی هستید

برخی مواقع افراد از خرید کردن برای فراموش کردن ناراحتی‌های خود استفاده می‌کنند. دقت کنید، خرید کردن راه مناسبی برای فراموش کردن ناراحتی‌ها نیست. با این روش فقط هزینه زیادی را به خود و خانواده تان تحمیل می‌کنید. بهتر است برای رفع ناراحتی‌هایتان یک گردش دسته جمعی یا ورزش را تدارک ببینید. قدم زدن به صورت طولانی هم کمک‌تان می‌کند، بنابراین مراقب جیب تان باشید.

خرید کردن بدون فهرست

اگر می‌خواهید خرید درستی انجام دهید، هرگز بدون داشتن فهرست خرید از قبل تهیه شده وارد فروشگاه‌های بزرگ نشوید. موقع نوشتن فهرست خرید، علاوه بر مواد غذایی می‌توانید دیگر احتیاج‌هایتان را هم بنویسید. ولی دقت کنید فهرست خریدتان دقیق باشد. هنگام خرید هم خودتان را مجبور کنید به فهرست نوشته شده خود پایبند باشید. دقت کنید فقط چیزهایی را که در فهرست است بخرید و چیز جدیدی برای امتحان به خریدتان اضافه نکنید.

خرید اتفاقی اقلام بزرگ

در نظر بگیرید شما برای خرید یک دوربین دیجیتال معمولی چهار میلیون ریال در نظر گرفته‌اید، اما دوربین خاصی مد نظر شما نیست. به یک فروشگاه لوازم خانگی و الکترونیک می‌روید، در آنجا فروشنده همان بخش درباره انواع دوربین‌هایتان توضیح می‌دهد و شما را متقاعد می‌کند، بهترین خرید برای شما دوربینی است که او پیشنهاد می‌کند، بنابراین شما دوربینی با مبلغ پنج میلیون ریال می‌خرید و از فروشگاه بیرون می‌آیید! پس سعی کنید حتما قبل از خرید این گونه اجناس درباره شان اطلاعات کسب کنید.