

چرا برخی مردان بزرگ نمی‌شوند؟

همیشه از مادرم می‌شنیدم که می‌گفت مردها هیچ وقت بزرگ نمی‌شوند. من معنی این حرفش را نمی‌فهمیدم تا وقتی خودم ازدواج کردم و رفتارهای بچگانه و وابستگی شدید همسرم را به مادرش دیدم.



همیشه از مادرم می‌شنیدم که می‌گفت مردها هیچ وقت بزرگ نمی‌شوند. من معنی این حرفش را نمی‌فهمیدم تا وقتی خودم ازدواج کردم و رفتارهای بچگانه و وابستگی شدید همسرم را به مادرش دیدم. تماس‌های طولانی تلفنی و سر زدن‌های مکرر او به مادرش محل آسایش زندگی‌مان شده. او مرد مهربانی است و در زندگی مشکل خاصی با او ندارم اما نمی‌توانم این مبالغه‌ها، یا تحملاً، کنم. پاسخ مشاور: قبل از هر چیز سوالتان را اصلاح کنید. ما باید به دنبال راهی باشیم که مشکل شما در زندگی حل شود و این کار حتماً به معنای این نیست که همسران توجه کمتری به مادر خود داشته باشد. ابتدای سوالتان گفتید طبق حرف‌های مادران، مردها هیچ وقت بزرگ نمی‌شوند! این حرف و چنین حرف‌هایی می‌تواند از کودکی ذهن شما را درگیر پیشداوری کرده باشد و در زندگی امروز با دیدن یک رفتار عادی که کمی بیشتر از عرف خانواده شماست، گمان کنید همسران زیاده‌روی می‌کند. پس شنیده‌ها از خاله و عمه را کنار بگذارید و به زندگی خودتان واقع‌گرایانه نگاه کنید. بهتر است جبهه بازی‌تان را تغییر دهید. چرا در تیم مقابل بازی می‌کنید؟ مدتی حتی شده به‌طور آزمایشی، شما هم در تیم مادر شوهر و همسران وارد شوید و اتفاقاً موقعیت‌های گل مناسبی را برای همسر خود ایجاد کنید. بگذارید حضورتان تسهیل‌کننده و مشوق همسران باشد نه این‌که او احساس کند توجهش به مادرش، باعث دلخوری شما می‌شود. مطمئن باشید این کار شما آنچنان در قلب همسران تاثیرگذار خواهد بود که نتیجه‌اش راضی‌تان می‌کند. چه اشکالی دارد همسران عاشق زنی باشد که او را به دنیا آورده و بزرگ کرده؟ گاهی حسادت در وجود ما زن‌ها باعث می‌شود از موقعیت‌های خوب زندگی‌مان لذت نبریم. البته گاهی ممکن است مادر همسران به دلیل سن و سال یا روحیه خاص خود، رفتاری داشته باشد که دلخورتان کند. در چنین شرایطی باید مشکل را حل کنید، با زبان خوش و بدون این‌که همسران حس کند با مادر او خصومت دارید. اگر می‌توانید بدون دخالت دادن همسران در موضوع، خودتان مشکلات را حل و فصل کنید. مادر همسران هم خیلی زود متوجه می‌شود دیگر دعوایی برای تصاحب یک مرد با هم ندارید. بهتر است کمی ادبیات خودگویی‌تان را عوض کنید؛ مثلاً به جای جمله‌ای که در متن نوشته‌اید بگویید: تماس طولانی تلفنی و سر زدن مکرر او به مادرش جزئی از برنامه زندگی‌مان شده است. (ضمیمه جاردیواری / ندا داوودی)