



فیلم ترسناک کارکرد عضلات قلب را تغییر می‌دهد / مراقب جام جهانی باشید

پژوهش‌های جدید حاکی از آن است که تماشای فیلم‌های ترسناک و مسابقات ورزشی استرس را می‌تواند برای سلامت خطرناک باشد.

پژوهش‌های جدید حاکی از آن است که تماشای فیلم‌های ترسناک و مسابقات ورزشی استرس را می‌تواند برای سلامت خطرناک باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر، بررسی‌های پژوهشگران دانشگاه لندن و بیمارستان سنت توماس نشان داده است تماشای فیلم‌های استرس‌زا و یا مسابقات ورزشی مانند فوتبال جام جهانی می‌تواند موجب بی‌ثباتی در حرکت ماهیچه‌های قلب و افزایش فشار خون شود.

در این مطالعه آمده است اگرچه بعید به نظر می‌رسد چنین تغییراتی روی افراد سالم موثر باشد اما احتمالا برای افرادی که قلب آنها ضعیف و بیمار است می‌تواند خطرناک باشد.

پژوهشگران در نخستین مطالعه از این نوع، تاثیرات استرس و فشار عصبی و روحی را روی بدن انسان‌های هوشیار سنجیدند. آنها شرایط جسمی ۱۹ داوطلب را به هنگام تماشای بخشی از فیلم "مرز عمودی" زیر نظر گرفتند.

دانشمندان علوم پزشکی معتقدند که تغییرات در ضربان و کارکرد قلب به طور خود ارادی به سیستم عصبی مربوط می‌شود. در پژوهش‌های پزشکی که قبلا انجام شده تاثیر عواملی نظیر استرس و فشار عصبی شدید در تغییر ضربان قلب و حتی مرگ ناگهانی ثابت شده بود.

در این مطالعه پژوهشگران تاثیر تماشای فیلم‌های استرس‌زا را روی ضربان قلب و سرعت تنفس تعدادی از بیماران بالغ که به خاطر بیماری‌های قلبی تحت درمان هستند، بررسی کرده‌اند.

در این آزمایش یک بخش پنج دقیقه‌ای از فیلم "مرز عمودی" به بیماران نشان داده شد که در آن صحنه‌های خطرناک و مهیجی از صخره‌نوردی و سوانحی روی می‌دهد.

محققان از طریق الکترودهایی که به دریچه‌های قلب این بیماران نصب شده بود، تاثیرات ناشی از تماشای این فیلم و تغییراتی که در کارکرد قلب بیماران ایجاد کرد را اندازه‌گیری کردند.

نتایج این آزمایش نشان داد که ضربان قلب افراد تغییر کرده و بی‌ثبات تر شده و سرعت تنفس آنها نیز افزایش یافته و به طور متوسط در هر دقیقه دو بار بیشتر نفس می‌کشیدند.

دکتر "بن هنسون" از دانشکده مهندسی مکانیک دانشگاه لندن و یکی از مجریان این تحقیقات گفت نتایج آزمایشها به درک بهتر از تاثیر فشارهای عصبی و روحی روی قلب انسان کمک زیادی خواهد کرد.

وی افزود: این اولین بار است که تاثیر این عوامل به طور مستقیم اندازه‌گیری می‌شود و هر چند میزان تاثیر آن روی هر یک از افراد متفاوت بود ولی در مورد همه آنها فعالیت عضله‌های قلب تغییر کرد. این تاثیر روی کسی که قلب ضعیفی داشته باشد و یا فشار و استرس‌های بیشتری به او وارد شده است می‌تواند فلج‌کننده و خطرناک باشد.

نکته جالب این است که وقتی که از داوطلبان خواسته شد که شیوه نفس کشیدن خود در لحظات تماشای فیلم را تکرار کنند پژوهشگران متوجه شدند که عضلات قلب آنها مثل دقایق تماشای فیلم واکنش نشان ندادند.

از این نکته می‌توان نتیجه گرفت که تاثیر فیلم استرس‌زا روی کارکرد عضلات قلب به سرعت تنفس ارتباط نداشته و به گفته پژوهشگران در حقیقت تاثیر مستقیم و مستقل سیستم عصبی افراد در واکنش به تماشای فیلم بوده است.

پروفسور "پیتر تاگارت" یکی دیگر از پژوهشگران این تحقیق گفت: این فیلم به خاطر صحنه‌های خطرناک و جلوه‌های صوتی و تصویری بسیار موثرش یک محرک بسیار قوی تلقی می‌شود.

دکتر هنسون خاطر نشان کرد: تماشای مسابقات جام جهانی فوتبال برای افرادی که بیماری‌های قلبی دارند خوب نیست چون بایگانی بیمارستان نشان می‌دهد که همزمان با مسابقات مهم و پرهیجان فوتبال تعداد بروز عارضه‌های قلبی در مورد این گروه از بیماران افزایش یافته است.

نتایج آن در مجله پزشکی "جریان خون، آریتمی و الکتروفیزیولوژی" چاپ شده است.