

دندان عقل باعث عفونت می‌شود

وقتی دهانتان بدون آن که انتظارش را داشته باشید، بوی بدی می‌گیرد، اولین علتی که در دهنتان برای این عارضه ایجاد می‌شود، وجود عفونت است.



وقتی دهانتان بدون آن که انتظارش را داشته باشید، بوی بدی می‌گیرد، اولین علتی که در دهنتان برای این عارضه ایجاد می‌شود، وجود عفونت است. منظور از عفونت دندان، نفوذ میکروب‌ها به داخل ساختمان دندان، پالپ (ریشه و بافت اطراف آن است) که سبب عفونت می‌شود.

اما طی عفونی شدن دندان چه اتفاقی می‌افتد؟ دکتر آنتیبا عیوض لو، دندانپزشک در پاسخ می‌گوید: چنین عفونتی از نوک ریشه دندان به لته انتشار می‌یابد و باعث تورم و ایجاد درد شدید آن می‌شود؛ البته در چنین شرایطی معمولاً درمان کمی پیچیده تر بوده و در مواردی نیز ممکن است کشیدن دندان ضروری باشد.

این دندانپزشک در گفت‌وگو با جام جم با اشاره به عواملی که به عفونی شدن دندان منجر می‌شود، می‌گوید: در بسیاری موارد، یک دندان پوسیده که مدت‌ها درمان نشده می‌تواند علت عفونت باشد. گاهی نیز دندان عقل نیمه نهفته یا در مواردی وارد شدن ضربه به دندان که باعث ترک آن شود، می‌تواند عامل ایجاد عفونت باشد.

بوی عفونت از دندان می‌آید

شاید مهم‌ترین پرسش شما نیز این باشد که آیا بوی بد دهان می‌تواند ناشی از عفونت دندان باشد؟

دکتر عیوض لو پاسخ می‌دهد: بوی بد دهان می‌تواند ناشی از عوامل بیماری‌زایی چون عفونت‌های لته، ژنژیویت (التهاب لته)، بخصوص ژنژیویت مزمن همراه با خونریزی باشد. البته علائم کلینیکی عفونت‌های دندانی شامل مجموعه‌ای از علائم موضعی و عمومی می‌شود که علائم موضعی آن شامل درد هنگام جویدن، التهاب، قرمزی، حساسیت دندان به گرما و سرما و سخت باز شدن دهان است. علائم عمومی عفونت دندانی نیز شامل تب، میزان نبض و تنفس بالا و التهاب غدد لنفاوی موضعی می‌شود؛ البته بسته به میزان پیشرفت عفونت، بعضی علائم‌ها بیشتر و برخی کمتر دیده می‌شود.

دندانه آبسه کرده

اما منظور از آبسه دندانی چیست و آیا منظور از آبسه همان عفونت است؟ دکتر عیوض لو در پاسخ می‌گوید: اگر پالپ دندان پس از عفونی شدن (آلوده شدن به باکتری) نتواند از خود دفاع کند، احتمال تشکیل آبسه دندانی در نوک ریشه بسیار زیاد می‌شود؛ البته نباید فراموش کرد که پوسیدگی‌های دندانی اگر درمان نشود، بعد از تخریب مینا و عاج به پالپ رسیده و باعث التهاب و ناراحتی آن می‌شود. علاوه بر پوسیدگی، عوامل دیگری چون ضربه ناگهانی به دندان، عملکردی‌های عمیق، شکستگی و ترک دندان، تحلیل و سایش شدید دندان‌ها و بیماری‌های پیشرفته لته در ایجاد بیماری‌های پالپ نقش دارد.

این دندانپزشک می‌افزاید: بخشی از میکروب‌های موجود در دهان با مواد موجود در بزاق، لایه نرم بی‌رنگ و چسبیده‌ای تشکیل می‌دهد که با آب شسته نمی‌شود و تشکیل لایه‌ای را می‌دهد که به آن پلاک میکروبی می‌گویند. اگر این لایه با مسواک و نخ دندان از روی دندان‌ها تمیز نشود، باعث ناراحتی لته می‌شود و سیستم ایمنی بدن در واکنش نسبت به تشکیل پلاک باکتریایی باعث ایجاد التهابی غیرطبیعی در بافت اطراف دندان می‌شود.

ایمپلنت‌ها هم در امان نیستند

جالب است بدانید که دندان عصب‌کشی شده هم دچار عفونت می‌شود؛ یعنی گاهی به دلیل عفونی بودن دندان امکان ایجاد آبسه پس از درمان ریشه وجود دارد که با مشورت با دندانپزشک شاید نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک باشد.

دکتر عیوض لو با بیان این مطلب درباره احتمال عفونی شدن ایمپلنت یا دندان‌های کاشته شده، می‌افزاید: پلاک‌های میکروبی و باکتریایی علت اصلی بروز بیماری لته و التهابات اطراف ایمپلنت است که این التهابات با گذر زمان می‌تواند باعث از دست رفتن استخوان اطراف دندان و ایمپلنت شود. به همین دلیل افرادی که تحت درمان با ایمپلنت قرار می‌گیرند باید بهداشت دهان و دندان خود را به صورت مطلوب حفظ کنند و هر دو یا سه ماه زیر نظر متخصص لته و جراح ایمپلنت خود قرار گیرند تا از وضعیت و سلامتی لته و دندان خود مطمئن شوند.

درمان سریع عفونت دندانی

به گفته دکتر عیوض لو، درمان موثر عفونت دندان به چند عامل بستگی دارد. ابتدا باید آبسه تخلیه شود که به واسطه آن از میزان درد و عفونت کاسته می‌شود. سپس درمان ریشه ممکن است لازم باشد که باید به سرعت انجام شود. اگر آبسه، بافت لته را درگیر کرده باشد، توصیه می‌شود که دهان با آب گرم شستشو شود که این کار چند بار در روز و طی چند روز باید انجام شود. استفاده از آنتی‌بیوتیک نیز برای حذف کامل عفونت ضروری است. انجام رادیوگرافی از دندان نیز پس از گذشت شش ماه از درمان عفونت لازم است.

وی درباره عوارض تاخیر و بی‌توجهی به درمان عفونت دندانی می‌گوید: باقی گذاشتن دندان‌های عفونی در دهان بسیار خطرناک است، چون علاوه بر تاثیر عفونت بر سلامت عمومی بدن، در برخی موارد مثلاً درباره عفونت دندان‌های شیری روی

جوانه دندان های دائمی زیرین تاثیر گذاشته و باعث نقص ساختاری این دندان ها می شود.

پیشگیری از عفونت دندانی

بی شک رعایت بهداشت خوب دهان با تمیز نگه داشتن لثه ها و دندان ها از بقایای غذایی می تواند از بروز عفونت های دندانی پیشگیری کند. البته نباید از اهمیت معاینات منظم دندانپزشکی غافل شد و حتی اگر فردی سیستم ایمنی ضعیف داشته باشد، ضروری است که دندانپزشک خود را از این امر آگاه کند.

پونه شیرازی / گروه سلامت