

وقتی اعضای بدن به خواب می‌روند!

خواب رفتگی دست و پا علل مختلفی دارند که اگر طولانی مدت باشد، بیمار برای تشخیص علت باید به پزشک مراجعه کند.



خواب رفتگی دست و پا علل مختلفی دارند که اگر طولانی مدت باشد، بیمار برای تشخیص علت باید به پزشک مراجعه کند.

شهریار نفیسی متخصص مغز و اعصاب در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران گفت: خواب رفتگی دست و پا، علامتی است که در تمام بیماری‌های سیستم عصبی مثل مغز و نخاع و در درگیری‌های ریشه‌های عصبی و عصب محیطی دیده می‌شود و یک علامت نسبتاً شایع است.

وی افزود: در بیماری‌هایی مثل ام اس، سکته‌های مغزی، تومورهای مغزی، ملتهب شدن نخاع، گرفتاری دیسک گردن و دیسک کمر نیز، علائم خواب رفتگی دست و پا دیده می‌شود که بسته به مکان و شدت خواب رفتگی می‌تواند در دست، پا یا چهار دست و پا به وجود آید.

نفیسی اظهار داشت: گاهی ریشه‌های عصبی که از ستون فقرات خارج و به اندام‌ها وارد می‌شوند، درگیر شده که با خواب رفتگی بروز می‌کنند.

وی به بیماری دیگری که باعث خواب رفتگی در دست‌ها می‌شوند اشاره کرد و گفت: بیماری سندرم کانال کارپل که در مچ دست است نیز باعث خواب رفتگی دست می‌شوند.

این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد: بیمار برای تشخیص علت باید به پزشک مراجعه کند.

وی با بیان اینکه یکی از عوارض دیابت، نوروپاتی است اظهار داشت: در نوروپاتی، عصب‌های محیطی دچار اختلال می‌شوند و عوارض خود را به شکل گزگز و بی‌حسی و خواب رفتگی نشان می‌دهد.

نفیسی با اشاره به کم‌خونی و افت فشار خون گفت: این بیماری‌ها به طور کلی باعث خواب رفتگی نمی‌شوند، ولی اگر کم‌خونی ناشی از کمبود ویتامین B12 باشد، باعث ایجاد نوروپاتی و خواب رفتگی اندام‌ها می‌شود.

وی تصریح کرد: اگر خواب رفتگی کوتاه و چند ثانیه باشد، احتیاجی به بررسی ندارد ولی اگر طولانی باشد، بیمار باید به پزشک متخصص مغز و اعصاب مراجعه کند تا علت نهایی مشخص شود.