

روزخواستگاری چی برسیم؟

ازدواج و انتخاب همسر برای نسل جوان از اهمیت بالایی برخوردار است. موفقیت یا عدم موفقیت در این مساله ، تعیین کننده سرنوشت جوانان است...



ازدواج و انتخاب همسر برای نسل جوان از اهمیت بالایی برخوردار است. موفقیت یا عدم موفقیت در این مساله ، تعیین کننده سرنوشت جوانان است و سلامت جسم و روان و پیشرفت های مادی و معنوی آنان در عرصه های اجتماعی، ارتباطی تنگاتنگ با درستی یا نادرستی انتخاب همسر و پایداری یا ناپایداری ازدواج شان دارد و سوالات خواستگاری آغاز این راه است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از جام جم سرا، بهتر است جلسه خواستگاری برای صحبت مستقیم دختر و پسر وقتی اتفاق افتد که تحقیقات لازم درباره دختر و خانواده اش از منابع تحقیق (همسایه ها، دوستان و آشنایان، رجوع به محل تحصیل یا کار فرد مورد نظر و ...) توسط خانواده پسر و همچنین تحقیقات لازم درباره پسر، توسط خانواده دختر صورت گیرد (خاصه اگر طرفین نا آشنا باشند) و پس از آن اگر رضایت طرفین در این مرحله حاصل شد، برای تکمیل شناخت، اقدام به صحبت های مستقیم و رو در روی دختر و پسر شود (زیر نظر خانواده های طرفین)؛ کاری که بسیاری از خانواده ها آن را انجام می دهند .

حال اگر از این مرحله گذشتید و توافقات اولیه صورت گرفت، به جلسه رسمی خواستگاری می رسیم که در آن جا دختر و پسر برای شناخت بیشتر از هم ، به پرسش های خواستگاری از یکدیگر اقدام می کنند..

سوال های خوب در جلسه خواستگاری

اگر دختر و پسر از تفاوت های فردی و خانوادگی یکدیگر مطلع باشند می توانند تصمیم درست بگیرند. در جلسات خواستگاری وقتی دختر و پسر به طور خصوصی با هم صحبت می کنند، پرسش هایی که از هم می پرسند به آنها کمک می کند بعضی از تفاوت های خانوادگی خود را بشناسند .

پرسش هایی درباره خانواده

کسی که در جلسه خواستگاری حاضر می شود، یعنی می خواهد تشکیل خانواده بدهد. پس مهم است که بدانید در مورد خانواده چطور فکر می کند، چه دیدگاهی دارد و روابطش را با اعضای خانواده چطور تنظیم کرده است .

پاسخ به پرسش های زیر در جلسه خواستگاری می تواند به شما کمک کند آینده خودتان را در زندگی خانوادگی با طرف مقابل ببینید .

*خانواده برای تو چقدر اهمیت دارد؟

*احساس ات درباره شیوه ای که والدین ات تو را بزرگ کرده اند چیست؟

*والدین ات اهل کجا هستند و کجا بزرگ شدند؟ درباره ریشه های فرهنگی و ملیتی آنها چه می دانی؟

*چه سنت هایی در خانواده شما اهمیت داشته اند؟ دوست داری فرزندان هم این سنت ها را ادامه بدهند؟

*روابط تو با برادرها و خواهرهایت چگونه است؟ نزدیکترین عضو خانواده به تو کیست؟

*بزرگترین نزاعی که با خانواده خود داشتی چه بوده است؟ آیا این مسئله کاملا حل شده است؟

*چند وقت یک بار خانواده ات را می بینی؟ فکر می کنی همین مقدار کافی است؟

* آیا در زمان کودکی تو والدین ات با هم درگیری و نزاعی شدیدی پیدا کردند؟ چه احساسی نسبت به آن وضعیت داشتی؟

خواستگاری

* نسبت به حفظ روابط خانوادگی با اقوام احساس تعهد می کنی؟ به نظر تو کار درستی است که با بخشی از اعضای فامیل قطع رابطه کنیم؟

* در بین اقوام ات چه کسی برای تو فرد محبوبی است؟ چه چیزی او را تا این حد ویژه کرده است؟

* در مدت آشنایی چه رفتارهایی از طرف خانواده من باعث ناراحتی تو شده است؟ فکر می کنی می توانیم موضوع را حل کنیم؟

* معمولاً از شهرهای دیگر مهمان برای شما می آید؟ اگر به خانه ما آمدند دوست داری چقدر آنجا بمانند؟

* نسبت به عضوی از اعضای خانواده خود حسادت می کنی؟ چرا؟

* اگر بچه داشته باشیم مایلی چند وقت یک بار پدر بزرگ و مادر بزرگ خود را ببیند؟

* درباره اینکه بچه ها وقت زیادی را با پدر بزرگ و مادر بزرگ یا سایر بستگان بگذرانند، نگرانی خاصی داری؟

پرسش هایی درباره ویژگی های شخصی و احساسات

ویژگی های شخصیتی آدم ها در واقع هسته و قلب وجود آنهاست. ممکن است هر فردی بتواند دیدگاه خود را درباره اقتصاد یا سیاست عوض کند، اما بسختی ممکن است بتواند عکس العمل خود را نسبت به پدیده ها و اتفاق ها، حتی در مدت زمان طولانی تغییر دهد. طرح پرسش های زیر در جلسه خواستگاری به دختر و پسر کمک می کند همدیگر را بهتر بشناسند. حتی اگر به پرسش های زیر در مورد خودشان جواب دهند درک و شناخت عمیق تر نسبت به خود پیدا می کنند .

* چه چیزهایی را در شخصیت من دوست داری؟

* در زندگی خود کسی را الگو قرار داده ای، کسی که دوست داشته باشی همه کارهایت دقیقاً مثل او باشد؟

* به نظر تو چه چیزی به ما ارزش زنده بودن می دهد؟

* آیا تو فردی هستی که خود را با تغییرات هماهنگ می کنی؟ ممکن است در مورد این موضوع یک مثال بزنی؟ برای مثال به تغییر مهمی که در زمینه شغلی یا خانوادگی ات رخ داده اشاره کن..

* به طور کلی کدام یک از این ویژگی ها درباره تو صدق می کند؛ بدبین، خوش بین، یا واقع گرا؟

* فکر می کنی بهترین مزیت مرد بودن و زن بودن چیست؟

* آیا معمولاً تصمیم های خود را قبل از ابراز یا اجرا، تحلیل و بررسی می کنی یا بدون اینکه زیاد به آنها فکر کنی، تصمیم هایت را اجرا می کنی؟

* در ابراز احساسات راحت هستی؟ چه احساسی رو بسختی ابراز می کنی؟ چه احساسی رو در خودت به سختی کنترل می کنی؟

* وقتی در یک وضعیت بحرانی گرفتار می شوی خودت و شرایط را چگونه مدیریت می کنی؟

* چه چیز باعث می شود احساس امنیت و آرامش کنی؟ آیا چیزی هست که دائماً درباره آن نگران باشی؟

* فکر می کنی بزرگترین عیب تو چیست؟ برای رفع آن چه کاری باید بکنی؟

*آدم قابل اعتمادی هستی؟ چه ویژگی هایی باعث می شود قابل اطمینان باشی؟

*در چه حوزه هایی از زندگی احساس استقلال یا وابستگی می کنی؟

*چه چیزهایی می توانند تو را عصبانی کنند؟ معمولاً در زمان عصبانیت چه واکنش هایی از خودت نشان می دهی؟ تا حالا واکنش فیزیکی هم داشته ای؟

*اگر همسرت کار اشتباهی انجام دهد، چه عکس العملی نشان می دهی؟ حاضری او را ببخشی؟

*از چه چیزی خیلی می ترسی؟ آیا این ترس تا به حال باعث شده نتوانی کاری را که می خواهی انجام دهی؟

*آیا تا به حال در زندگی خود نقطه عطفی داشته ای؟

*صبح ها که از خواب بیدار می شوی سرحال هستی یا بد اخلاق و بی حوصله؟ در حالت دوم چقدر طول می کشد تا سرحال شوی؟

*از اینکه توی جمع صحبت کنی، چه احساسی داری؟ آیا دچار اضطراب می شوی یا براحتی حرفت را به پایان میبری؟

*تا حالا عزیزی را از دست داده ای؟ چطور با مرگ او کنار آمدی؟

*در طول روز بهتر کار می کنی یا شب ها راحت تری؟

*وقتی غمگینی، چه واکنش ها و حرف هایی از سوی دیگران تو را آرام می کند؟

*آیا آدمی هستی که برای انجام کارهای خود برنامه ریزی می کنی؟ برای چند سال آینده زندگی خود برنامه ریزی کرده ای؟

*آیا دوست داری که همسرت در انجام کارها و برنامه هایی که داری به تو کمک کند یا با کمک او مخالفت می کنی؟

*وقتی مریض هستی و احساس ضعف می کنی دوست داری تنها باشی، ترجیح می دهی کسی کنارت باشد یا دوست داری یکی دائم از تو مراقبت کند؟

*شرکت در چه نوع فعالیت های اجتماعی را دوست داری؟ با حضور در گروه های کوچک راحت تری یا در جمع های بزرگ؟

*ترجیح می دهی در گروه، یک رئیس و سردسته باشی یا حضورت کمرنگ باشد؟

*آیا از در آغوش گرفتن مردم خوشحال می شوی؟ آیا دوست داری دیگران تو را در آغوش بگیرند یا از لمس بقیه احساس خوبی نداری؟

*معمولاً از دیگران درخواست کمک یا حمایت می کنی یا ترجیح می دهی همه کارها را خودت انجام دهی؟

*چقدر مقید به امور مذهبی هستی؟

*تاریخ های مهم مثل تولد و سالگرد ازدواج را در تقویم ات یادداشت می کنی؟ معمولاً تاریخ ها یادت می مانند؟

*به چه نوع از موسیقی علاقه مندی؟ خواننده خاصی یا گروه خاصی؟

*تا حالا تنهایی زندگی کرده ای؟ از تنهایی لذت میبری؟ چقدر می توانی تنها بودن را تحمل کنی؟

*تا حالا شده حس کنی به حمایت عاطفی نیاز داری؟ چه زمانی بوده است؟

*آیا اغلب احساس می‌کنی که خیلی وقت تلف می‌کنی و در انجام کارها تنبل هستی؟ آرزو می‌کنی که کاش این طور نبود؟

*آیا آدم وقت شناسی هستی و یا معمولاً دیر سر قرار حاضر می‌شوی؟

* معمولاً کارهایت را سر وقت انجام می‌دهی یا به وقت دیگر موکول می‌کنی؟

نکته: سوال‌ها و حرف‌هایی که در جلسه خواستگاری مطرح می‌شود اهمیت زیادی دارد، چون پایه‌ای برای ارتباطات بعدی است. دختر و پسر باید بدانند هدف و خواسته آنها از ازدواج چیست تا بتوانند صحیح و هدفمند با هم گفتگو کنند. در واقع دو طرف باید براساس معنایی که زندگی مشترک و همسر خوب برای آنها دارد سوال‌هایی بپرسند که به شناخت آنها از طرف مقابل کمک بیشتری می‌کند.