

بیماری‌های شایع عفونی کودکان در فصل بهار

این روزها بتدریج شاهد گرم‌تر شدن هوا و تعطیلی مدارس، تغییر رفتارها و طولانی‌تر شدن زمان حضور کودکان در خارج از خانه هستیم.



این روزها بتدریج شاهد گرم‌تر شدن هوا و تعطیلی مدارس، تغییر رفتارها و طولانی‌تر شدن زمان حضور کودکان در خارج از خانه هستیم.

از طرف دیگر، چنین اتفاقاتی در برخی موارد باعث تغییر وضع بیماری‌ها در کودکان و بویژه بروز عفونت‌های ویروسی و همراه با آلرژی‌های فصلی می‌شود بنابراین ممکن است کودک که به علت تب و آبریزش بینی و سرفه در حال مصرف دارو و آنتی‌بیوتیک است، دچار بثورات پوستی نیز در سطح بدنش شود، تا جایی که پزشک را در مورد ویروسی بودن ضایعات یا آلرژی به مصرف دارویی که خورده است، به شک بیندازد که وجود سابقه آلرژی قبلی به داروی مورد نظر یا دیگر داروها و علائم همراه در کودک در تشخیص کمک کننده است.

بیماری عفونی دیگری که در فصل بهار باعث تب و ضایعات جلدی تاولی می‌شود، آبله مرغان است که معمولا در کودکان، بیماری خفیفی است، ولی اگر بزرگ‌ترها به آن مبتلا شوند، ممکن است خطرناک و شدید شود.

مادران باید توجه کنند در صورتی که کودکشان را به مناطق پر درخت می‌برند و سابقه آلرژی نیز دارد، از ماسک استفاده کنند و مراقب آنها باشند و در فرصت‌های مناسب دست و رویش را بشویند و اجازه ندهند کودکان بیمار را ببوسند یا آنها را بغل کنند یا در یک ظرف با هم غذا بخورند.

از بیماری‌های دیگر شایع در این فصل، تب و استفراغ و اسهال است که بخصوص در کودکان کوچک‌تر به دلیل شدیدتر بودن علائم باعث نگرانی والدین می‌شود.

توصیه می‌شود در صورت وقوع تب و استفراغ و اسهال در کودکان از مصرف داروهای کندکننده حرکات روده و آنتی‌بیوتیک‌ها خودداری کنید و از دادن آب خالی یا مواد شیرین مثل چای کم‌رنگ و خنک و شیرین یا آبمیوه‌های صنعتی به میزان زیاد به کودک خودداری کنید.

در این موارد در صورتی که در مسافرت هستید و به پزشک دسترسی ندارید از محلول خوراکی او آر اس استفاده کنید. این دارو به صورت بسته‌های پودری موجود است و می‌توان یک بسته آن را در چهار لیوان آب جوشیده سرد شده مخلوط کرد و مایع به دست آمده را در صورت امکان در یخچال گذاشت تا کاملا سرد شود و از این محلول خنک هر پنج دقیقه یک قاشق به کودک خوراند.

این محلول باعث از بین رفتن حالت تهوع در کودک شده و مایعات از دست داده شده از طریق اسهال یا استفراغ را بخوبی جایگزین کرده و باعث بهبود سریع‌تر کودک می‌شود.

به خاطر داشته باشید شست و شوی دست با آب و صابون یا محلول‌های ضدعفونی کننده که در بازار موجود است، قبل از غذا، بعد از دستشویی و بعد از بازی و مراجعه به منزل احتمال ابتلا به بیماری‌های عفونی را کاهش می‌دهد.

دکتر فریبا شیروانی - متخصص اطفال و فوق تخصص عفونی اطفال