



استفاده از تبلت به عنوان اسباب بازی؛ آری یا خیر؟

بازی های کامپیوتری باید بخشی از بازی کودکان باشد، نه تمام آن ها، بدین معنا که کودک باید همراه با بازی های رایانه ای به بازی های فکری و فیزیکی نیز بپردازد.

بازی های کامپیوتری باید بخشی از بازی کودکان باشد، نه تمام آن ها، بدین معنا که کودک باید همراه با بازی های رایانه ای به بازی های فکری و فیزیکی نیز بپردازد.

کودکی دنیای رنگارنگ بازی های شاد و مهم تر از آن اسباب بازی های کوچک و بزرگ است. از عروسک های آواز خوان گرفته تا ماشین های باتری دار و کوکی که همه و همه برای من و تو یادآور روزهای خوش گذشته هستند و برای بچه های امروز شادی آفرینند. البته باید گفت دنیای اسباب بازی های ما کمی با جهان پر از توپ، ماشین، آدم آهنی، قطار و ... امروزی متفاوت بود. آن روزها دنیای بازی ما خلاصه می شد در چند عروسک، ظرف های پلاستیکی و سماور کوچک دخترانه شاید هم تپله ها و ماشین های پسرانه که تکمیل کننده لی لی هایمان و فوتبال دم عصر در کوچه محل زندگی مان بود؛ ولی به مرور زمان با پیشرفته شدن جامعه، بازی ها کودکانه نیز دستخوش تغییر شدند و بچه های امروزی ترجیح می دهند در گیم نت ها به بازی های رایانه ای بپردازند.

دکتر محمد رضا فرنقی زاد مشاور خانواده و مدرس دانشگاه در برنامه «زندگی جاریست» شبکه رادیویی سلامت با بیان اینکه والدین باید به بازی های کودکان خود اهمیت بدهند، گفت: بازی های کامپیوتری باید بخشی از بازی کودکان باشد، نه تمام آن ها، بدین معنا که کودک باید همراه با بازی های رایانه ای به بازی های فکری و فیزیکی نیز بپردازد.

وی بومی سازی بازی های رایانه ای و همراه بودن والدین در هنگام بازی کامپیوتری را، دو راهکار برای کاهش آسیب این گونه از بازی ها دانست و افزود: سبک زندگی در حال تغییر است؛ ولی نباید منجر به آسیب و صدمه به سلامت روان و جسم ما شود. انسان در مسیر رشد نیاز به تکامل دارد که خانواده ها در این زمینه نقش بسیار موثری دارند.

این مدرس دانشگاه با بیان اینکه اگر محیط خانه ای سرد باشد افراد برای فرار از تنهایی با سرگرمی هایی از قبیل تبلت و ... مشغول می شوند، ادامه داد: برگزاری یک میهمانی خانوادگی و ایجاد فضایی پر نشاط و شاداب می تواند باعث کاهش استفاده از بازی های کامپیوتری شود. بنابراین والدین می توانند در خانه های خود فضای شاد و هیجانی برای کودکان خود فراهم کنند تا کودک به جای بازی با رایانه با اطرافیان خود بازی کند. از این رو طراحی بازی های دسته جمعی سبب کاهش بازی های رایانه ای می شود.

دکتر فرنقی زاد با بیان اینکه بازی های کامپیوتری و سه بعدی بدلیل چند رسانه ای بودن برای کودکان جذابیت بیشتری دارند، اظهار کرد: در حال حاضر با کم شدن تعداد کودکان در خانه، والدین می توانند به همراه فرزندان دوستان و بستگان خود در فضاهای سبز و پارک ها حضور پیدا کنند تا فرزندانشان روابط اجتماعی را یاد بگیرند؛ در غیر این صورت او تبدیل به فرد خودخواهی می شود.

وی در ادامه با بیان اینکه ایجاد خلاقیت در کودکان موجب ایجاد انگیزه و تقویت تعامل آنها با اجتماع می شود، افزود: والدین نباید برای اینکه کودکان خود را از سرشان باز کنند، او را به سمت بازی های کامپیوتری سوق دهند. والدین می بایست وقت بیشتری را با کودکان خود بگذارند و با آنها بازی های قدیمی همچون خاله بازی، گل کوچیک، کوه پیمایی و ... انجام دهند تا به رشد جسمی و فکری کودکان خود کمک کنند.

دکتر فرنقی زاد در پایان خاطرنشان کرد: استفاده از تلفن همراه هوشمند برای کودکان زیر 15 سال به هیچ وجه توصیه نمی شود و در صورت استفاده نیز باید فرزندان را با قانون استفاده از آن ها آشنا کرد، مثلاً شما می توانید از این وسیله 10 دقیقه استفاده کنید یا باید در کنار آن بازی های فیزیکی و فکری نیز انجام دهید. بنابراین در بازی باید تمام نیازهای کودک سنجیده

شود و تمامی وسایل بازی را مدنظر قرار دهیم نه صرفاً بازی های کامپیوتری را.

گفتنی است، برنامه «زندگی جاریست» کاری از گروه سلامت روان و خانواده شبکه رادیویی سلامت است که از شنبه تا چهارشنبه هر هفته از ساعت 10:10 به مدت 40 دقیقه تقدیم شنوندگان صدای دانش، نشاط و آرامش می شود.