

قهوه، محافظ شبکه چشم در پیری

نتایج تازه ترین مطالعات دانشمندان آمریکایی و کره ای نشان می دهد، نوشیدن یک فنجان قهوه در طول روز برای چشم ها مفید است.



نتایج تازه ترین مطالعات دانشمندان آمریکایی و کره ای نشان می دهد، نوشیدن یک فنجان قهوه در طول روز برای چشم ها مفید است.

قهوه حاوی اسید کلروژنیک یا ACG، یک آنتی اکسیدان قوی است که از تحلیل شبکه چشم پیشگیری می کند. به گزارش پایگاه اینترنتی فرانسوی زبان تاپ سانته، نتایج تازه ترین تحقیقات علمی دانشمندان دانشگاه کرنل آمریکا که در مجله «شیمی کشاورزی و صنایع غذایی» منتشر شده است نشان می دهد، نوشیدن یک فنجان قهوه در طول روز از بیماری های چشمی مربوط به بالا رفتن سن پیشگیری می کند.

محققان تاثیر اسید کلروژنیک یا آ.ث.ژ را که یک آنتی اکسیدان قوی موجود در قهوه است، بر روی قوه بینایی بررسی کردند و دریافتند که این آنتی اکسیدان از تحلیل شبکه چشم در موش ها جلوگیری می کند.

این دانشمندان در این مطالعه دریافتند موش هایی که با نیتریک اکسید (که استرس اکسیداتیو و رادیکال های آزاد ایجاد می کند) درمان شده بودند، دچار آسیب شبکه شدند. اما در موش هایی که برای درمانشان از اسید کلروژنیک استفاده شده بود، این آسیب مشاهده نشد.

هولیم جانگ، محقق دپارتمان علوم تغذیه دانشگاه کرنل آمریکا و از مسئولان این مطالعه، گفت: «شبکه، لایه نازکی از بافت داخلی چشم است که میلیون ها سلول حساس به نور و دیگر سلول های عصبی در آن وجود دارند که اطلاعات بینایی را دریافت می کنند. این سلول ها به طور گروهی اطلاعات بینایی را از طریق عصب بینایی به مغز ارسال می کنند. شبکه یکی از فعال ترین بافت های بدن از لحاظ متابولیسمی است و برای آنکه دچار آسیب نشود، به سطح بالایی از اکسیژن نیاز دارد. در نتیجه، این بافت در برابر برخی بیماری های ناشی از استرس اکسیداتیو، از جمله دژنراسیون ماکولا (تخریب لکه زرد) مربوط به بالا رفتن سن، رتینوپاتی دیابتی و گلوکوم که همه اینها می تواند موجب نابینایی جزئی یا کامل شود، حساس است.

هر چند که نتایج این تحقیق دلگرم کننده است، اما دانشمندان می گویند هنوز مشخص نیست که آیا نوشیدن قهوه به طور مستقیم آ.ث.ژ را به شبکه چشم به ارمغان می آورد یا خیر.

هولیم جانگ گفت: «باید تحقیقات گسترده تری در مورد رابطه بین قهوه و سلامت شبکه چشم صورت گیرد.» (واحد مرکزی خبر)