

تنبيه بدنى براى كودكان زير 3 سال

تنبيه بدنى براى كودكان زير 3 سال با بروز رفتارهاى پرخاشگرانه آنان در دوران نوجوانى ارتباط دارد ...



تنبيه بدنى براى كودكان زير 3 سال با بروز رفتارهاى پرخاشگرانه آنان در دوران نوجوانى ارتباط دارد .
مطالعات نشان مى دهد كه مادرانى كه كودك زير 3 ساله خود را تنبيه بدنى مى كنند، در افزايش خطر ابتلا اين كودكان به رفتارهاى پرخاشگرانه و خشونت در دوره نوجوانى، نقش اساسى دارند .
مطالعات انجام شده نشان مى دهد كه انواع تنبيه بدنى، كودكان را براى رفتارهاى پرخاشگرانه در مراحل بعدى زندگى آماده مى كند .
دكتر كاترين تيلور ، محقق و استاديار علوم سلامت و بهداشت جامعه در دانشگاه تولان و دانشكده بهداشت شهر نيواورلئان ، مى گويد هرچند كودكان نيازمنند يادگيرى نظم و انضباط هستند اما والدين بايد بدانند كه لازم است اين كار را با استفاده از رفتارهاى به جز تنبيه بدنى به او آموزش دهند .

پيام آكادمى اطفال آمريكا مى گويد به شدت با هر نوع تنبيه بدنى كودكان به هر دليلى مخالف است .
دكتر تيلور و همكارانش در يك نظر سنجى از 2500 مادر داراى كودك زير سه سال پرسيدند كه در ماه گذشته چند بار فرزند خود را تنبيه بدنى كرده اند كه نزديك به نيمى از آنها گفتند كه در ماه گذشته فرزند خود را تنبيه بدنى نكرده اند، حدود 28 درصد آنها يك يا دوبار اين كار را انجام داده اند و 26 درصد در طى اين مدت بيش از دوبار فرزند خود را تنبيه كرده اند.
دكتر پاتريشيا هامتر ، مدير پيشگيرى از آسيب و خشونت و استاديار بالينى مركز اطفال در دانشگاه كلمبيا نيز با تاكيد بر وجود ارتباط بين رفتار هاى تهاجمى با هر نوع خشونت فيزيكي در خانه و پرورش انسانى تهاجمى تر در آينده، به مادران كودكان زير سه سال پيشنهاد مى كند كه براى اصلاح رفتارهاى بد و تقويت رفتارهاب درست از راه هاى ديگرى به جز تنبيه بدنى استفاده كنند.

تهيه شده در گروه ترجمه سلامت نيوز