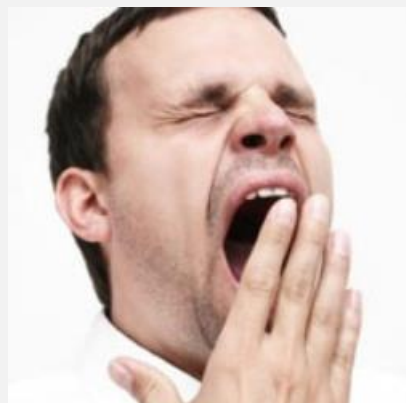


چرا خمیازه می‌کشیم؟

معمولا تصور می‌شود که افراد در زمان خستگی خمیازه می‌کشند اما نتایج یک مطالعه جدید نشان داد که خمیازه برای تنظیم دمای مغز انجام می‌شود.



معمولا تصور می‌شود که افراد در زمان خستگی خمیازه می‌کشند اما نتایج یک مطالعه جدید نشان داد که خمیازه برای تنظیم دمای مغز انجام می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، پیش از این برخی متخصصان تصور می‌کردند خمیازه کشیدن به افزایش دریافت اکسیژن کمک می‌کند اما نتایج برخی مطالعات دیگر نشان می‌داد که ارتباطی بین خمیازه کشیدن و افزایش سطح اکسیژن خون وجود ندارد. هنوز متخصصان مطمئن نیستند که دلیل خمیازه کشیدن چیست و مطالعات زیادی برای مشخص کردن علت آن انجام داده‌اند. با این حال این بار متخصصان براساس بررسی‌های خود دریافته‌اند که خمیازه کشیدن نه به بی‌خوابی بلکه به تنظیم دمای مغز ارتباط دارد.

به گفته متخصصان دانشگاه وین، مکانیزم نهفته برای خمیازه کشیدن در افراد ظاهرا به تنظیم شدن دمای مغز ارتباط دارد. در این بررسی که روی گروه‌های مختلف در وین و آریزونا انجام گرفت مشخص شد در وین افراد بیشتر در فصل تابستان خمیازه می‌کشند در حالی که ساکنان آریزونا در فصل زمستان بیشتر خمیازه می‌کشند.

بر اساس نتایج این مطالعه «جرج ماسون»، محقق ارشد این مطالعه معتقد است که در نهایت خمیازه کشیدن با دما ارتباط دارد حتی زمانی که فرد تصور می‌کند عمل خمیازه کشیدن مسری است.