



چرا نوجوانان احساس حقارت میکنند؟

یک روانشناس گفت: احساس حقارت در نوجوانان و کودکان دلایل بسیاری دارد که با رفتار و برخورد صحیح می‌توان این نابهنجاری را درمان کرد.

یک روانشناس گفت: احساس حقارت در نوجوانان و کودکان دلایل بسیاری دارد که با رفتار و برخورد صحیح می‌توان این نابهنجاری را درمان کرد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران، ملوک حسینی گفت: عواملی بسیاری وجود دارد که می‌تواند رشد چرا نوجوانان روحی و روانی کودکان و نوجوانان را مختل کند و باعث افت اعتماد به نفس آن شود و حس حقارت و خودکم بینی را در آنها به وجود بیاورد.

انتظار زیاد از حد از کودکان و نوجوانان

وی در ادامه افزود: بعضی از معلمان و والدین از شاگردان و فرزندان خود انتظار بیش از حد دارند و اگر نوجوان یا کودک از عهده وظیفه‌ای که به او محول شده است بر نیاید به طور مستقیم یا غیر مستقیم مورد سرزنش یا خفت در برابر دیگران قرار می‌گیرد.

سهل‌انگاری والدین یا معلمان

وی افزود: اگر والدین به کودک یا نوجوان فرصت دهد بسیاری از موفقیت‌ها را به دست آورد راه را برای سهل‌انگاریشان باز کرده‌ایم و ممکن است بر اثر این نوع رفتار در موقعیت‌های واقعی و سخت‌تر تزلزل و ناتوان شود.

ایجاد رقابت بیجا

ایجاد رقابت بین دانش آموزان یا فرزندان امری حساس و سخت است و ممکن است در صورت نداشتن تسلط بر مسئله عواقب ناگواری داشته باشد زیرا ممکن است بهداشت روانی فرزندان را به خطر بیندازیم.

ارزشیابی غلط تعطیل....

این استاد دانشگاه در ادامه خاطرنشان کرد: ارزشیابی اگر به مشکل صحیح خود انجام شد بسیار موثر است زیرا فرزندان ما می‌توانند خود را ارزیابی کنند اما اگر برای این منظور باشد که به فرزندان یا دانش‌آموز اثبات کنیم که او کم یاد گرفته است می‌تواند اعتماد به نفس کودک را ضعیف کند.

روش تدریس غلط و عدم تسلط بر مطالب درسی

وی در پایان تصریح کرد: اکثر معلمان بر سخنرانی محض و حرف زدن تأکید می‌کنند و تنها ملاکشان کتاب درسی است و تنها حفظ مطالب را می‌خواهند که این امر مانع رشد تفکر و بروز خلاقیت در کودک می‌شود.

پس باید نسبت به برخورد با کودکان و نوجوانان و شیوه تربیتی خود دقت کافی مبذول کنیم.