



## مردم کشورهای ثروتمند عصبانی ترند!

بر اساس پژوهش جدید، افرادی که در کشورهای ثروتمند زندگی می‌کنند، استرس و عصبانیت بیشتری را نسبت به شهروندان کشورهای فقیر تجربه می‌کنند.

بر اساس پژوهش جدید، افرادی که در کشورهای ثروتمند زندگی می‌کنند، استرس و عصبانیت بیشتری را نسبت به شهروندان کشورهای فقیر تجربه می‌کنند.

به گزارش ایسنا، اشخاصی که در کشورهای ثروتمند زندگی می‌کنند، شاید از زندگی‌شان رضایت بیشتری داشته باشند، اما استرس بیشتری دارند.

لوئیس تای، استادیار روانشناسی دانشگاه پوردیو، در این باره گفت: زندگی در یک کشور ثروتمند سرعت بالاتری دارد و وظایفی وجود دارند که فرد باید انجام دهد و این امر به استرس منجر می‌شود.

در این مطالعه، محققان داده‌های درآمدی متعلق به 840 هزار نفر را در 158 کشور بررسی کردند و شرکت‌کنندگان میزان رضایت خود از زندگی و احساسات مختلفشان مانند نگرانی، غصه و عصبانیت را گزارش کردند.

آن‌ها دریافتند بین اضطراب و انتخاب‌های بیش از اندازه، ارتباط وجود دارد زیرا تلاش برای بهترین انتخاب سریع می‌تواند به افراد استرس وارد کند.

جزئیات این مطالعه در مجله Psychological Science منتشر شد.