

## طلاق عاطفی، جدایی خاموش زوجین

روان‌شناس مرکز مداخله در خانواده به منظور کاهش طلاق، طلاق عاطفی را جدایی خاموش و جبر دو طرف برای ادامه زندگی مشترک عنوان کرد.



روان‌شناس مرکز مداخله در خانواده به منظور کاهش طلاق، طلاق عاطفی را جدایی خاموش و جبر دو طرف برای ادامه زندگی مشترک عنوان کرد.

"شهین موسوی"، در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه زنجان، با بیان اینکه هیچ آمار رسمی از میزان طلاق عاطفی در کشور وجود ندارد، اظهار کرد: وقتی صحبت از طلاق به میان می‌آید ذهن انسان به سمت دادگستری و فسخ عقد رسمی و شرعی سوق پیدا می‌کند و این در حالی است که امروزه طلاق عاطفی بیشترین آمار غیررسمی را از آن خود کرده است.

وی ادامه داد: طلاق عاطفی زمانی رخ می‌دهد که زن و مرد عواطف خود را از طرف مقابل دریغ کرده و با از دست دادن اعتمادی که نسبت به هم داشتند، دیگر جذابیتی برای یکدیگر ندارند.

این کارشناس گفت: در طلاق عاطفی، علی‌رغم اینکه زن و مرد ظاهراً با یکدیگر زندگی مشترک دارند، از نظر عاطفی و اجتماعی از هم جدا بوده و احساس رضایت‌مندی در قبال یکدیگر ندارند.

وی اظهار کرد: متأسفانه زوج‌های زیادی هستند که تمایلی به ادامه زندگی مشترک با یکدیگر ندارند، اما به دلایل مختلف از جمله نگرانی از بابت پیامدهای عاطفی، مالی، اجتماعی و فرهنگی حاضر به جدایی نیستند و به اجبار به زندگی مشترک ادامه می‌دهند.

موسوی افزود: طلاق عاطفی زمانی صورت می‌گیرد که افراد از مرحله دعوا، کشمکش، دشمنی و تنفر عبور کرده‌اند و به نوعی بی‌تفاوتی نسبت به هم رسیده‌اند.

وی ادامه داد: در واقع دو طرف از این مرحله به بعد فقط به خاطر فرزندان، منافع هر یک از خود و احساس اجبار به ادامه زندگی می‌پردازند و این درحالی است که دیگر بود و نبود طرف مقابل تفاوتی ندارد و تنها مسئله‌ای که اهمیت دارد قبح طلاق، نگرانی در خصوص شرایط فرزندان، مسایل مالی بعد از طلاق و همچنین عدم امنیت اجتماعی است که این مسئله بیشتر در خانم‌ها مشهود است و موجب احساس نیاز به ادامه زندگی مشترک می‌شود.

موسوی اظهار کرد: متأسفانه با طلاق عاطفی، بین زن و مرد گسست روانی و اجتماعی ایجاد شده و در خیلی موارد این اشتراک ظاهری تا جایی ادامه می‌یابد که دو طرف به سمت طلاق قانونی می‌روند.

وی با بیان اینکه انتخاب نادرست همسر با معیارهای غلط، ازدواج‌های اجباری و عوامل اقتصادی، اجتماعی، شخصیتی و جنسی بعد از ازدواج از علل مهم در صورت گرفتن طلاق عاطفی است، گفت: منظور از ازدواج اجباری فقط اجبار خانواده‌ها نیست و در مواردی هم که فرد علی‌الخصوص دختران مجرد با سن بالا، به خاطر فرار از شرایط نامناسب اجتماعی و نگاه‌های پرسش‌گرانه اطرافیان، علی‌رغم عدم آمادگی و نبود زمینه مناسب برای انتخاب درست اقدام به ازدواج کنند، احتمال سقوط به ورطه طلاق عاطفی بالاست.

موسوی با توصیه به مشاوره قبل از ازدواج، تاکید کرد: برای پیشگیری از طلاق عاطفی، بهتر است دو طرف مدت زمانی را قبل از اقدام به ازدواج و با حمایت خانواده‌ها به قصد آشنایی طی کنند و در نظر داشته باشند که بعد از ازدواج هم اولین راه درمان برای زوجینی که احساس می‌کنند قادر به تامین طرف مقابل نیستند، مراجعه به مشاور است.