

اعمال مستحبی ماه رجب

نخستین شب از ماه رجب در حالی آغاز می‌شود که علاوه بر شب‌زنده‌داری و زیارت امام حسین(ع) خواندن نمازهایی سفارش شده است که خواندن آن‌ها باعث پاک شدن گناهان می‌شود.



نخستین شب از ماه رجب در حالی آغاز می‌شود که علاوه بر شب‌زنده‌داری و زیارت امام حسین(ع) خواندن نمازهایی سفارش شده است که خواندن آن‌ها باعث پاک شدن گناهان می‌شود.

به گزارش خبرگزاری فارس، پس از ماه‌ها انتظار، ماه بزرگ خدا ماه «رجب المرجب» از راه رسید، ماهی که عرفا و اولیای الهی آن را مقدمه حضور و درک ماه رمضان می‌دانند، ماهی که با خود نسیم رحمت الهی را برای بندگان درگاهش به ارمغان می‌آورد و رحمت نازله باری تعالی چون قطرات باران بر روی زمینیان می‌بارد و بی‌جهت نیست که رجب را «ماه أَصَبَ» می‌نامند.

حضرت ختمی مرتبت محمد مصطفی(ص) درباره اهمیت ویژه ماه رجب این چنین می‌فرماید: ماه رجب ماه بزرگ خداست و ماهی که حرمت و فضیلت به آن نمی‌رسد و جنگیدن با کافران در این ماه حرام است و رجب ماه خداست و شعبان ماه من است و ماه رمضان ماه امت من است، کسی که یک روز از ماه رجب را روزه بگیرد، موجب خشنودی خدای بزرگ می‌شود و غضب الهی از او دور می‌شود و دری از درهای جهنم بر روی او بسته شود.

همچنین هفتمین پیشوای شیعیان امام موسی کاظم(ع) درباره اثرات روزه در این ماه می‌فرماید: هر کس یک روز از ماه رجب را روزه بگیرد، آتش جهنم یک سال، از او دور شود و هر کس سه روز از آن را روزه بگیرد، بهشت بر او واجب می‌شود.

نخستین روز ماه رجب امسال مصادف با پنج‌شنبه 11 اردیبهشت ماه است، به همین منظور در ادامه به برخی از اعمال این ماه اشاره می‌شود:

*اعمال شب اول ماه رجب

-از رسول خدا(ص) نقل شده است که به هنگام رؤیت هلال ماه رجب، این دعا را می‌خواند: «اللَّهُمَّ اهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالسَّلَامِ رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ»؛ خدایا این ماه را بر ما به امنیت و ایمان و سلامت و دین اسلام نو کن، پروردگار من و پروردگار تو (ای ماه) خدای عزوجل است.

همچنین از رسول اکرم(ص) نقل شده است که وقتی هلال ماه رجب را می‌دید، می‌فرمود: «اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ، وَبَلِّغْنَا شَهْرَ رَمَضَانَ، وَأَعِثْنَا عَلَى الصِّيَامِ وَالْقِيَامِ، وَحَقِّظْ الْإِنْسَانَ، وَغَضِّ الْبَصَرَ، وَلَا تَجْعَلْ حَظَّنَا مِنْهُ الْجُوعَ وَالْعَطَشَ»؛ خدایا برکت ده بر ما در ماه رجب و شعبان و ما را به ماه رمضان برسان و کمکمان ده برای گرفتن روزه و شب زنده‌داری و نگهداری زبان و پوشیدن چشم و بهره ما را از آن ماه تنها گرسنگی و تشنگی قرار مده.

- غسل کردن: رسول خدا(ص) می‌فرمود: هر کس ماه رجب را درک کند و در اول، وسط و آخر آن، غسل کند، همانند روزی که از مادر متولد شده، از گناهان خارج شود (و پاک شود).

- زیارت امام حسین(ع)

- بعد از نماز مغرب، 20 رکعت نماز بخواند (هر دو رکعت به یک سلام) و در هر رکعت یک بار سوره «حمد» و یک بار سوره «توحید» بخواند، رسول خدا(ص) در پاداش این عمل فرمود: هر کس چنین کند، به خدا سوگند خودش، خانواده‌اش، مالش و فرزندان‌ش محفوظ بمانند و از عذاب قبر پناه داده شود... و در قیامت به سرعت از صراط بگذرد.

-بعد از نماز عشا، دو رکعت نماز به جا آورد، در رکعت اول «حمد» و «الم نشرح» را یک مرتبه و سوره «توحید» را سه مرتبه بخواند و در رکعت دوم، سوره‌های «حمد»، «الم نشرح»، «توحید» و «معوذتین» (سوره‌های ناس و فلق) را یک بار بخواند و پس از سلام 30 مرتبه بگوید: «لا اله الا الله» و 30 مرتبه «صلوات» بفرستد، رسول اکرم(ص) فرمود: کسی که این عمل را انجام دهد، خداوند گناهانش را می‌آمرزد و از گناه پاک می‌شود.

- 30 رکعت نماز بخواند، (هر دو رکعت به یک سلام) در هر رکعت یک مرتبه «حمد» و یک مرتبه «کافرون» و سه مرتبه «توحید» را بخواند. در روایتی رسول خدا(ص) فرمود: هر مرد و زن مؤمنی چنین کند، خداوند تمام گناهان کوچک و بزرگ وی را می‌آمرزد و تا سال بعد، خداوند نامش را در فهرست «نمازگزاران» می‌نویسد و از نفاق پاک می‌شود.

- احیای شب اول ماه رجب

- خواندن دعایی که از امام جواد(ع) نقل شده است که فرمود: مستحب است انسان، در شب اول رجب با این کلمات دعا کند: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِاتِّكَ مَلِيكُ وَاتِّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرٌ وَاتِّكَ مَا تَشَاءُ مِنْ أَمْرٍ يَكُونُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِنَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ يَا مُحَمَّدُ يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنِّي أَتَوَجَّهُ بِكَ إِلَى اللَّهِ رَبِّكَ وَرَبِّي لِيُنْجِحَ بِكَ طَلِبَتِي».

*اعمال روز اول رجب

- روزه: روایت شده که حضرت نوح(ع) در این روز به کشتی سوار شد و به کسانی که همراه او بودند امر فرمود روزه بگیرند که هر کس این روز را روزه بگیرد، آتش جهنم یک سال از او دور شود.

- غسل

- زیارت امام حسین(ع): از امام جعفر صادق(ع) روایت شده است که هر کس امام حسین(ع) را در روز اول رجب زیارت کند، خداوند او را پیامرزد.

*اعمال مشترک این ماه

این اعمال که مخصوص روز معینی نیست، بلکه در تمام ماه انجام می‌شود، بسیار است؛ از جمله:

- در تمام ماه رجب، این دعا را بخواند: یا مَنْ يَمْلِكُ حَوَائِجَ السَّائِلِينَ، وَيَعْلَمُ ضَمِيرَ الصَّامِتِينَ، لِكُلِّ مَسْئَلَةٍ، مِنْكَ سَمْعٌ حَاضِرٌ وَجَوَابٌ عَنِيذٌ، اللَّهُمَّ وَمَوَاعِيدُكَ الصَّادِقَةُ وَإِيَادِيكَ الْفَاضِلَةُ، وَرَحْمَتُكَ الْوَاسِعَةُ فَاسْأَلُكَ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تُقْضِيَ حَوَائِجِي لِلدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

- همچنین رسول خدا(ص) فرمود: هر کس در ماه رجب صد مرتبه بگوید «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، وَحَدَّهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ» و در پایان صدقه‌ای بدهد، خداوند کارش را به رحمت و مغفرت پایان دهد و هر کس 400 مرتبه آن را بگوید فضیلت شهیدان را دارد، همچنین ایشان فرمود: کسی که در ماه رجب هزار مرتبه «لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ» بگوید، خداوند برای او حسنات فراوانی می‌نویسد.

در روایتی آمده است: هر کس در ماه رجب، در وقت صبح، 70 مرتبه و شبانگاه نیز 70 مرتبه بگوید اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ و پس از آن، دست‌ها را بلند کند و بگوید اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ اگر در همان ماه رجب بمیرد، خداوند از او راضی خواهد بود.

- در این ماه هزار مرتبه بگوید: اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ وَالْآثَامِ تا خداوند رحمان وی را ببامرزد.

- سید بن طاووس در «اقبال» فضیلت فراوانی برای خواندن سوره «توحید» در ماه رجب نقل کرده است. از جمله از رسول خدا(ص) روایت کرده است که هر کس با نیت پاک در ماه رجب 10 هزار مرتبه سوره «توحید» را بخواند، وارد عرصه قیامت شود در حالی که از گناه پاک باشد، مانند روزی که از مادر متولد شده است و 70 فرشته به استقبال او می‌آیند و به وی بشارت بهشت را می‌دهند، همچنین آن حضرت برای هزار بار خواندن سوره «توحید» در این ماه و حتی صد بار نیز پاداش زیادی ذکر کرد.

- در روایتی از پیامبر اعظم(ص) نقل شده است که آن حضرت فرمود: «هر کس یک روز از ماه رجب را روزه بدارد و چهار رکعت نماز بگزارد (هر دو رکعت با یک سلام) و در رکعت اول 100 مرتبه «آیة الکرسی» بخواند و در رکعت دوم 200 مرتبه «توحید» پیش از مردن جای خود را در بهشت می‌بیند و یا دیگری جای او را ببیند (و برای او توصیف کند).

- دعایی را که از امام صادق(ع) روایت شده، خوانده شود: «حَآبِ الْوَافِدُونَ عَلَى غَيْرِكَ وَخَسِرَ الْمُتَعَرِّضُونَ إِلَّا لَكَ وَضَاعَ الْمُؤْمِنُونَ إِلَّا بِكَ وَأَجْدَبَ الْمُتَجَبِّحُونَ إِلَّا مَنْ ائْتَجَعَ فَضْلَكَ بِابِكَ مَقْتُوخٍ لِلرَّاعِيَيْنِ وَخَيْرِكَ مَبْذُولٍ لِلطَّالِبِينَ وَفَضْلِكَ مُبَاحٍ لِلْسَّائِلِينَ وَتَيْلَكَ

مُتَّاحٌ لِلْآمِلِينَ وَرَزَقَكَ مَبْسُوطٌ لِمَنْ عَصَاكَ وَحِلْمُكَ مُعْتَرِضٌ لِمَنْ نَاوَاكَ عَادَتْكَ الْإِحْسَانُ إِلَى الْمُسِيئِينَ وَسَبِيلُكَ الْإِنْقَاءُ عَلَى الْمُعْتَدِينَ اللَّهُمَّ فَاهْدِنِي هُدَى الْمُهْتَدِينَ وَارْزُقْنِي اجْتِهَادَ الْمُجْتَهِدِينَ وَلَا تَجْعَلْنِي مِنَ الْعَافِلِينَ الْمُبْعَدِينَ وَاعْفِرْ لِي يَوْمَ الدِّينِ»